

Stredná odborná škola podnikania,  
Sasinkova 45, 010 01 Žilina



ŽILINSKÝ samosprávny kraj  
zriaďovateľ

# ŠTUDENTSKÝ ČAS



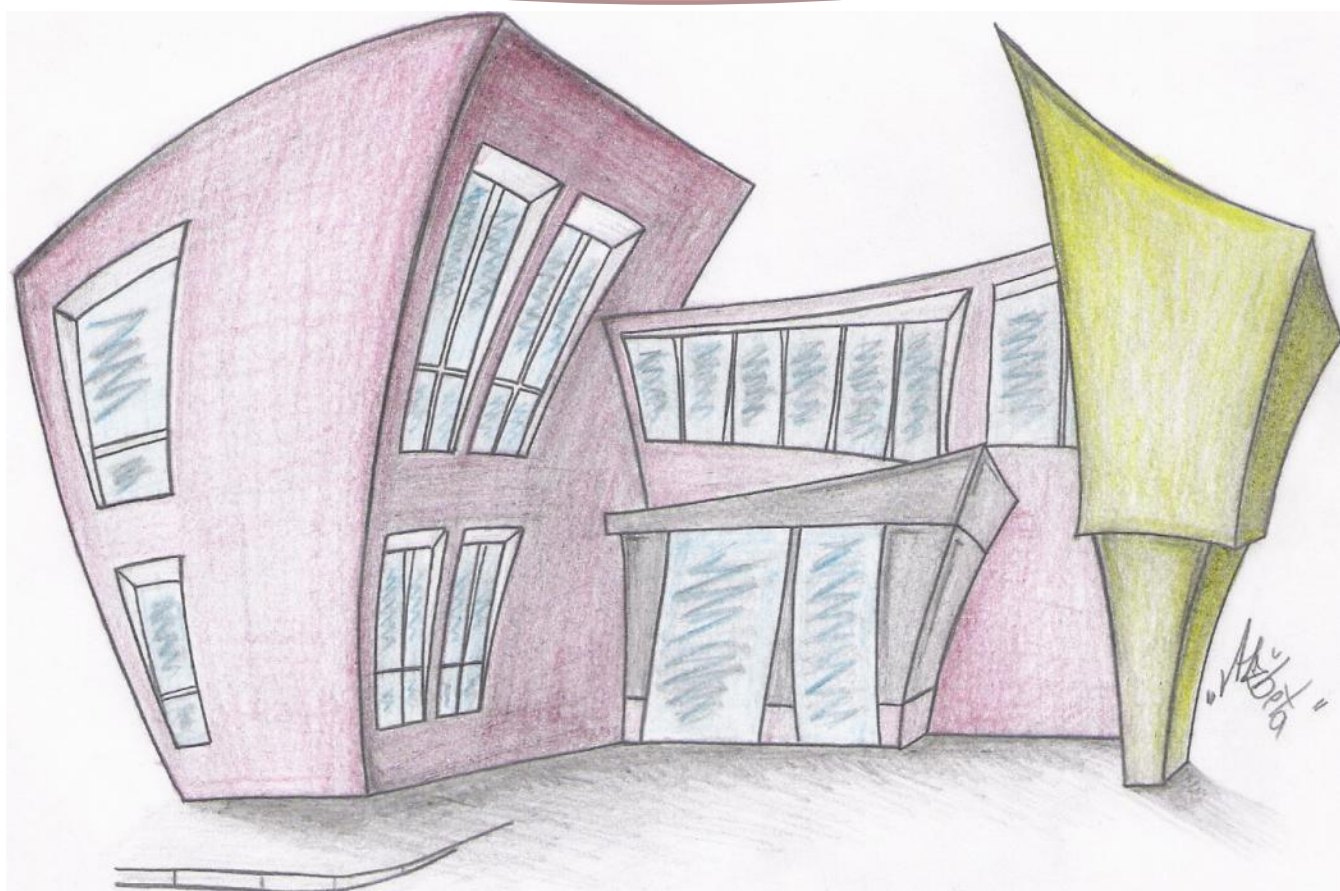
Študentský občasník  
September 2012

[www.sospza.sk](http://www.sospza.sk)

[redacia.sospza@gmail.com](mailto:redacia.sospza@gmail.com)

Školský rok: 2012/2013

Číslo: 1.



**1**

vydanie školského časopisu Vám ponúka zhrnutie podujatí, súťaží, akcií  
z minulého školského roka 2011/2012, ako i veľa ďalších zaujímavostí.

Neváhaj, začni listovať a čítať ☺

# Úvodník

Milí čitatelia!

Práve v tejto chvíli držíte v rukách prvé číslo nášho školského časopisu „Študentský čas“, v ktorom Vám ponúkame veľa zaujímavých rubriek. Prostredníctvom nášho občasníka by sme Vás radi informovali o rozličných aktivitách a dianí na našej škole. I napriek tomu, že je už školský rok 2012/2013, rozhodli sme sa venovať prvé číslo udalostiam, ktoré sa uskutočnili počas minulého školského roka 2011/2012 ☺.

Dúfame, že v budúcnosti nebude tvorba časopisu len na pleciach členov ŽŠR, ale aj na Vás všetkých, ktorí máte výborné nápady a postrehy, ktoré môžete poselať na emailovú adresu [redakcia.sospza@gmail.com](mailto:redakcia.sospza@gmail.com).

Želáme Vám všetkým veľa úspechov v pracovnom, ale aj v osobnom živote. Časopisu prajeme veľa čitateľov a nápaditých prispievateľov.

Vaša redakcia

# Obsah

Úvodník .....	2
Z histórie našej školy .....	4
„Na slovíčko“ .....	5
<b>Život na našej škole</b>	
✚ „Rozvoj regiónov aj cez šport“ .....	6
✚ Rescue fórum 112 .....	7
✚ Týždeň otvorených dverí .....	9
✚ Osvienčim .....	10
✚ Nezabudnuteľné stužkové .....	12
✚ Imatrikulácie.....	15
✚ Mikuláš na našej škole .....	17
✚ Vianočné trhy .....	18
✚ Lyžiarsky výcvik .....	19
Charitatívne akcie – pod’akovanie .....	21
Súťaže na našej škole .....	22
Svetové dni .....	31
Športové okienko .....	32
Tvorivosť našich žiakov .....	34
<b>Kultúrne okienko</b>	
✚ Recenzia knihy .....	45
✚ Recenzia filmu .....	47
<b>Zábava</b>	
✚ „Vychytané obrázky, hádanky a vtipy“ .....	48
✚ Na precvičenie našich „mozgových závitov“ .....	50
✚ Komiks .....	53
Hrozby internetu .....	54
„Maškrtá“ od našich cukrárov – Susufi.....	55
Vaša redakcia .....	56

# Z histórie našej školy

Možno mnohí ani neviete, že naša škola vznikla už v roku 1984. Zriadilo ju Generálne riaditeľstvo ZDROJ Bratislava ako komplexné Stredné odborné učilište obchodné v Žiline, ktoré zabezpečovalo prípravu žiakov v 3-ročných učebných odboroch predavač so zameraním na potravinársky tovar, textil a odievanie, obuv a koženú galantériu.

Postupom času škola prešla viacerými zmenami, pribudli nielen nové trojročné, ale aj štvorročné a nadstavbové odbory a niektoré, žiaľ, aj v dôsledku zmeny záujmu uchádzačov o štúdium zanikli. Podľa potrieb spoločnosti a trhu práce sa menilo nielen zameranie našej školy, ale aj jej názvy prešli určitou transformáciou.

Názov Stredného odborného učilišťa obchodného sa najskôr zmenil na Združenú strednú školu, Sasinkova 45, Žilina, v ktorej pod spoločným názvom boli spojené dve školy SOU obchodné a Škola podnikania.

V súčasnosti naša škola patrí medzi stredné odborné školy pod názvom Stredná odborná škola podnikania.



Vaša redakcia





# "Na slovičko..."

s pánom Ing. Dušanom Mikáčom



1. Prečo ste sa rozhodli stať sa učiteľom ?

„Ja som sa nerozhodol, ale život ma k tomu prinútil.“

2. Kedy sa vo Vás objavil ten zlom, že ste sa rozhodli učiť?

„Keď som v 90. -tych rokoch stratil zamestnanie a hľadali učiteľa na tejto škole, tak som sa prihlásil a zobrali ma.“

3. Hrávali ste sa ako deti na „školu“?

„Hrávali sme sa na zbojníka, policajtov, lekárov, na otecka a mamičku, ale na školu si nespomínam, žeby sme sa hrali.“

4. Baví Vás táto práca?

„Baví ma, ale v súčasnosti je táto práca náročnejšia, lebo mládež je ťažšie zvládnuteľná.“

5. Máte pocit, že je učenie pre Vás to pravé?

„Tak učenie mám rád, mladých ľudí mám rád, porozprávam sa s nimi o rôznych témach, ak majú o to záujem“.

6. Myslíte si, že Vás žiaci vnímajú ako správneho učiteľa, ktorý v nich zanechá aj nejakú stopu?

„Ako ktorí, do niektorých tried chodím rád, niekde nechodím s nadšením. Ale tak väčšinou áno, ale to ja nemôžem posúdiť.“

7. Nemáte niekedy chuť odísť zo školstva a robiť niečo iné?

„V mojom veku už nad tým nerozmýšľam, ale keby som mal tie skúsenosti a vedomosti čo teraz a bol by som vo vašom veku, rozhodol by som sa inak.“

Ďakujeme za rozhovor ☺

Zuzana Hollá, Daniela Škorváňková, Daniela Piovarčiová, III.ŠC

# Život na našej škole

Počas školského roka sa u nás konajú rôzne akcie, do ktorých sa zapájajú žiaci pod vedením učiteľov. V tejto rubrike by sme chceli aspoň niektoré z nich Vám v krátkosti priblížiť.

## „ROZVOJ REGIÓNOV AJ CEZ ŠPORT“

Dňa 20. októbra 2011 sa naši žiaci zúčastnili turnaja bowlingu spolu s ďalšími strednými školami, napríklad so školou z neďalekého Poľska. Naším spolužiakom sa podarilo umiestniť na 2. mieste. Poradie výsledkov:

1. miesto Poľská škola Krosno
2. miesto **SOŠP Žilina**
3. miesto SZŠ Žilina



Takmer víťazné družstvo 😊

Naša víťazná tabuľka 😊

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
3	9	7	8	5	4	8	8	8	8	17	181
3	12	30	45	54	62	70	78	86	96		96
											160
0	7	17	22	31	40	44	52	60	69		69
											161
6	19	22	37	44	53	66	72	81	89		89
											189
8	24	33	38	46	50	58	76	84	93		93
											210
9	18	25	44	54	62	66	75	81	100		100



## Záchranárske dni pre celú rodinu

V dňoch 24. - 26. novembra 2011 sa v Žiline uskutočnilo Rescue fórum, na ktorom príslušníci Horskej záchrannej služby predviedli nasledovné ukážky pre verejnosť, ktorej súčasťou sme boli i my žiaci:

- ✓ Simulovaná automobilová nehoda pri náraze, vystrihovanie zranených
- ✓ Oživovanie pacienta
- ✓ Simulovaná záchrana horolezca a umývača okien z hotela
- ✓ Prehliadka záchranárskej techniky
- ✓ Ukážky záchranných zložiek

Okrem spomenutých ukážok sme mali možnosť si aj sami vyskúšať:

- ✓ Simulátory nárazu a otočenia
- ✓ Simulátor jazdy pod vplyvom alkoholu
- ✓ Podanie prvej pomoci







*Vďaka takýmto praktickým ukázkam sme mohli na vlastnej koži zažiť adrenalín a nebezpečenstvo, ktoré takmer denne prežívajú členovia Horskej záchrannej služby.*

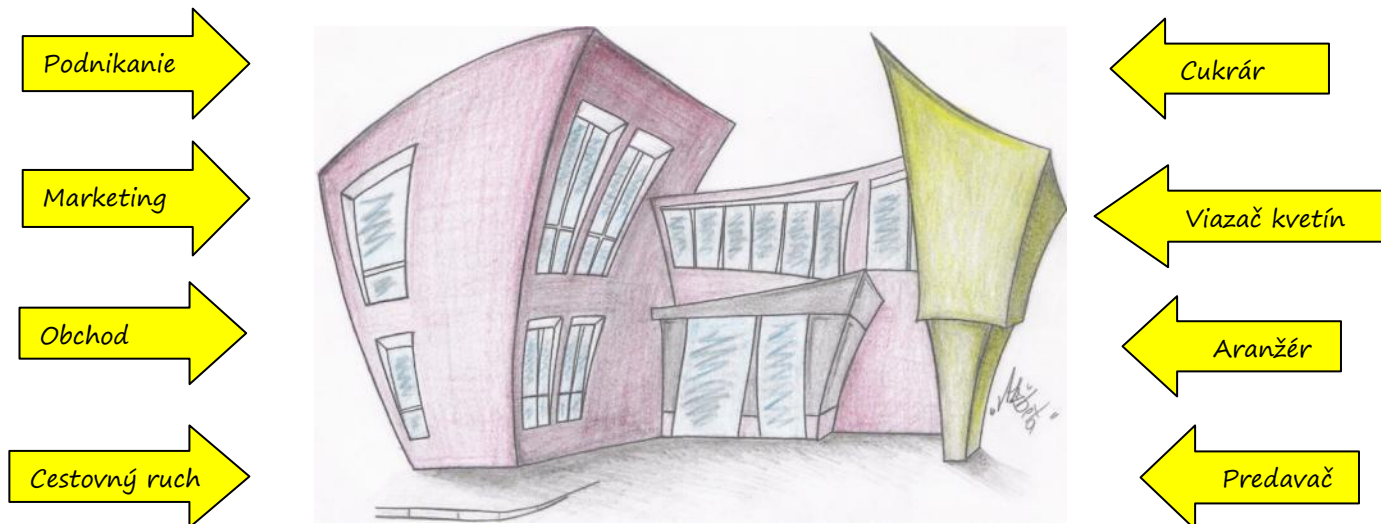
*Vaša redakcia*



# TÝŽDEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

V dňoch 21. 11. 2011 až 25. 11. 2011 sa konal TÝŽDEŇ OTVORENÝCH DVERÍ. Tieto dni patrili všetkým záujemcom o štúdiu na SOŠP podnikania, najmä však žiakom 9. ročníkov. Uchádzači mohli na vlastné oči vidieť priestory našej školy a aspoň na chvíľku zažiť jej atmosféru ☺.

Záujemcom boli ponúknuté nasledovné možnosti v šk. r. 2012/2013:



## Študijné odbory (4-ročné):

- 6341 6 škola podnikania
- 6405 4 pracovník marketingu
  - Blok – obchod
  - Blok – cestovný ruch

## Učebné odbory (3-ročné):

- 2964 2 cukrár
- 4569 2 viazač – aranžér kvetín
- 6451 2 aranžér
- 6460 2 predavač



Vaša redakcia

Po stopách času...

## OSVIENČIM

Ešte v prvom polroku sme mali možnosť zúčastniť sa výletu do neďalekého Poľska, konkrétne do mesta Osvienčim. Zamierili sme do areálu bývalých kasární, v ktorom bol počas druhej svetovej vojny vybudovaný koncentračný tábor, v ktorom podľa odhadov poľských úradov zomrelo asi 1,1 milióna mužov, žien a detí z rôznych európskych krajín.

Hneď ako sme prešli bránou, uvítal nás nápis „Arbeit macht frei“, čiže „Práca oslobodzuje“.



Ako vidieť na fotkách, Osvienčim je rozdelený na baraky, označené rôznymi názvami – „Život väzňa“, „Život Slovákov“, „Život Maďarov“, „Hygienické podmienky“ a pod. Asi najhoršie sú fotky, ktoré „zdobia“ steny barakov.





Postupne sme prechádzali so slúchadlami na ušiach, kvôli prekladu, a spolu so sprievodkyňou jednotlivými expozíciami. Poniktoré nám vyrážali dych ...



Videli sme plné miestnosti kufrov, topánok, kartáčov, misiek, hrncov, hračiek, okuliarov, rôznych ortéz, oblečenia, ..., ktoré boli „zhabané“ ľuďom po príchode do tábora smrti a ktoré zostávali po tých, ktorí sa stali obeťami.



Takto sa spalo  
v Osvienčime  
Čo k tomu dodať ?!

Predchádzať sa po tábore  
Osvienčim je ako ocitnúť sa  
v samotnom srdci zla.

Na večnú pamiatku tých, ktorí  
neprežili...



Vaša redakcia

## NEZABUDNUTEĽNÉ STUŽKOVÉ

### ✚ Stučková pri mori



Že stužková pri mori je netradičná, skôr výstrelok? No a čo! Bol to nápad našej triednej profesorky, ktorá už takúto stužkovú zažila, preto nás presviedčala o tom, že je to najlepší spôsob, ako prežiť túto slávnosť. Nie každý maturant zvolí morskú alternatívu. Väčšina si myslela, že bude finančne nákladnejšia ako klasická stužková, no nie je tomu tak. Nemuseli sme vymýšľať program, zháňať drahé róby, ani sa objednať u kaderničky, či kozmetičky. Do kufrov sme si zbalili iba plavky, pár kúskov oblečenia, nejaký ten uterák a bol zahájený štart do teplého Talianska - presnejšie do časti Eraclea Mare, pár kilometrov od Benátok. Už počas dlhej cesty sa dala cítiť rastúca súdržnosť nášho kolektívu.

Hneď po príchode do destinácie Eraclea Mare sme šli vyskúšať typicky voňavé more obmývajúce pláž. Riaditeľka a dve triedne profesorky mali čo robiť, aby ustrážili 22 budúcich maturantov, napriek tomu nám dopriali veľa voľnosti. Blondínky boli opatrné, pretože u černochoch vzbudzovali veľký záujem - veď, ktorý černochoch by nechcel mať za manželku aspoň jednu pravú blondínu? Blízko pri apartmánach, kde sme boli ubytovaní, bolo množstvo obchodíkov so suvenírmi, pohľadnicami, oblečením, ovocím, čerstvou zeleninou, ak niekto dostal nákupnú horúčku, mohol sa tu vyblázniť.

Tretí deň nášho pobytu bol venovaný tomu, prečo sme sem vlastne prišli, a to samotnej stužkovej. Dievčatá sa premenili na prekrásne dámy v šatách a chalani zas na elegantných fešákov. Na miestnom námestí bolo pódium, kde sa odohrala celá slávnosť. Nástup, príhovor žiakov i triednej profesorky a p. riaditeľky, Gaudeamus igitur... Hrala





krásna hudba, postupne sme prichádzali k triednej, ktorá nám nasadila stužku a pripojila prianie úspešnej maturity i nasledujúceho pracovného, či študijného života. Po slávnostnej časti sme sa pobrali na večeru a ako sa na správnu hostinu patrí, hodovalo sa, spievalo, tancovalo, radovalo! Tu nemohli chýbať milé stužkové tradície, ako veľký kolujúci pohár šampanského, či pieseň „Navždy sa zachová v pamäti stužková...“.

Po rozbití pohára sme sa vo veselej nálade presunuli na pláž, kde sa za mesačného svitu recitovali častušky a zábava gradovala až do samého rána.



Keď sme pri ránach, tie bývali vždy krásne, i keď u niekoho s poriadnou bolesťou hlavy. Užívali sme si patričný komfort, na náš dámsky apartmán nám spolužiaci nosili dokonca vlastnoručne pripravené raňajky. Pláž sme spestrili niekoľkými pieskovými hradmi, nazbierali si pár mušličiek na pamiatku a ako správny kolektív sme absolvovali spoločné kúpanie a volejbal.

Nedaleko nášho apartmánu chlapani objavili požičovňu bicyklov. Ani nám nemuseli dvakrát hovoriť, hneď sme vyrazili na túru do neďalekého mesta Jesola. Jesolská pláž bola nádherná, čistá, okolo množstvo luxusných hotelov, obrovské palmy, reštaurácie a skupinka slovenských maturantov na starých hrdzavých bicykloch.

Najväčšie očakávania boli z ochutnania talianskeho národného jedla - pizze. Naše chuťové poháriky boli pripravené na niečo famózne, no nedočkali sa. Pizza u nás na Slovensku je neporovnateľne lepšia.



Slnkom zaliate dni ubiehali rýchlejšie, ako by sme chceli, ani sme si nestihli uvedomiť, že je tu čas odchodu. Keď sa opýtate kohokoľvek z nás, bez mihnutia oka vám povie, že by sa tam

okamžite vrátil. Z Talianska sme odchádzali dohneda opálení, niektorí aj dočervena spálení, unavení i šťastní, ale hlavne s neskutočným množstvom neopísateľných zážitkov. Je až neuveriteľné, ako nás mohla jedna „obyčajná“ stužková tak spojiť.

Veronika Grečnárová, IV.ŠB

## 🇸🇰 Stučková na Slovensku



Maturanti IV.ŠP triedy si zvolili klasickú, tradičnú Stučkovú slávnosť, ktorej sa zúčastnili aj ich rodičia, kamaráti a v neposlednom rade i učitelia. Samozrejme, že nechýbal aj program, ktorý si študenti nacvičovali niekoľko týždňov dopredu v nádeji, že sa ich divákovi bude páčiť a že sa dobre zabavia. Nechýbala ani tanečná zábava, či tombola. Už podľa fotiek vidieť, že sa všetci dobre zabávali ☺.



Medzi ďalšie triedy, ktoré tento školský rok 2011/2012 opustia našu školu patria aj IV.ŠA a II.BE. Všetkým maturitným triedam



držíme palce pri „zdotávaní“ praktickej i teoretickej maturitnej skúšky a do budúcnosti želáme veľa šťastia, či v ďalšom vzdelávaní alebo v práci.

Vaša redakcia

23. 11.  
2011

## IMATRIKULÁCIE PRVÁČIKOV V ŠTÝLE „PIPI DLHÁ PANČUCHA“

Školský rok na strednej škole sa nezaobíde bez slávnostného a zároveň zábavného uvítania najmladších študentov. Prijatie prvákov do cechu študentov na našej škole sa uskutočnilo dňa 23. 11. 2011 v priestoroch auly školy. Program a uvítací ceremoniál si pripravili žiaci III.ŠA triedy pod vedením Mgr. Martiny Romančíkovej. Z fotografií vidieť, že sa veľmi dobre bavili nielen žiaci, ale aj ich pedagógovia.



Veríme, že sa program prvákom páčil a na tento deň budú spomínať vždy s úsmevom.

Vaša redakcia



Organizátorka Mgr. Martina Romančíková so žiakmi z triedy III.ŠA

Pomoc od pána  
Ing. Dušana Mikáča





Pod'me dievčence, ktorá  
budete prvá?

A pekne maľuj... ☺



Ktorá z nás je krajšia?





## MIKULÁŠ NA NAŠEJ ŠKOLE

„Na Svätého Mikuláša neučí sa, neskúša sa.“

Určite všetkým je veľmi dobre známa táto myšlienka, ktorá bola heslom takmer každej triedy v deň Sv. Mikuláša na našej škole. O dobrú náladu sa postarali študenti prostredníctvom MIKULÁŠSKEHO PROGRAMU, ktorý prebiehal v dvoch častiach:



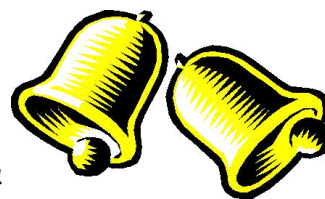
- rozhlasová relácia, tzv. Mikulášska šou, ktorú si pripravili študenti z II.ŠA, II.ŠB a II.ŠC pod vedením Mgr. Zuzany Fajbíkovej,
- vzájomné obdarúvanie formou malých darčiekov mikulášskym sprievodom pripraveným študentmi zo IV.ŠB a IV.ŠP pod vedením Ing. Zuzany Karasovej.

Vaša redakcia



## VIANOČNÉ TRHY

Vianoce sú sviatky pokoja, rodinnej atmosféry v objatí krásnych vôní perníkov a iných dobrôt. Naša škola srdečne prispela k tejto príjemnej atmosfére vianočnými trhmi, ktoré sa konali v aule pod vedením Mgr. Martiny Romančíkovej. Žiaci si pomaškrtili na rôznych koláčikoch a dobrotách. Všetci si mali možnosť zakúpiť aj vianočné dekorácie, ktoré vyrobili naši aranžéri. Skvelú atmosféru dopĺňala vianočná hudba a nealkoholický punč. Pri tejto príležitosti boli vyhlásené aj výsledky súťaže školského kola MISS RENETA, ktorej víťazkami sa stali:



1. miesto – Lucia Jakušová, IV.ŠP
2. miesto – Janka Okálová, I.BE
3. miesto – Kristína Marčišová, IV.ŠB

Gratulujeme ! ☺



Vaša redakcia

## LYŽIARSKY VÝCVIK



Na našej škole je pre 2. ročníky každý rok prichystaný lyžiarsky výcvik, ktorý sa „ušíel“ aj nám. ☺ Veľmi sme sa naň tešili a tieto naše pocity zotrvali až do samotného dňa začatia tejto akcie.

Lyžovali sme na Veľkej Rači pri Čadci. Počasie prvé tri dni nebolo priaznivé na akúkoľvek lyžovačku. Domov sme sa vracali vždy unavení, ale spokojní a plní zážitkov. Hlavne, že sme nemuseli sedieť v školských laviciach. ☺



Posledné dva dni sa nám už počasie umiánilo a konečne to vyzeralo ako ozajstná lyžovačka. Jedna žiačka utrpela úraz ruky, ale už je v poriadku. S radosťou by som sa vrátila na svah.



Začiatočníkov mala na starosti pani Mgr. Regecová, pokročilých pani Ing. Kvašňovská a pani riaditeľka, a snowboardistov mal Erik Lekýr.



Ešte dlho budeme spomínať na naše zážitky z lyžiarskeho výcviku a odporúčame terajším prvákovi sa ho zúčastniť.

Ďakujeme ☺



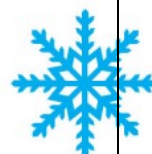
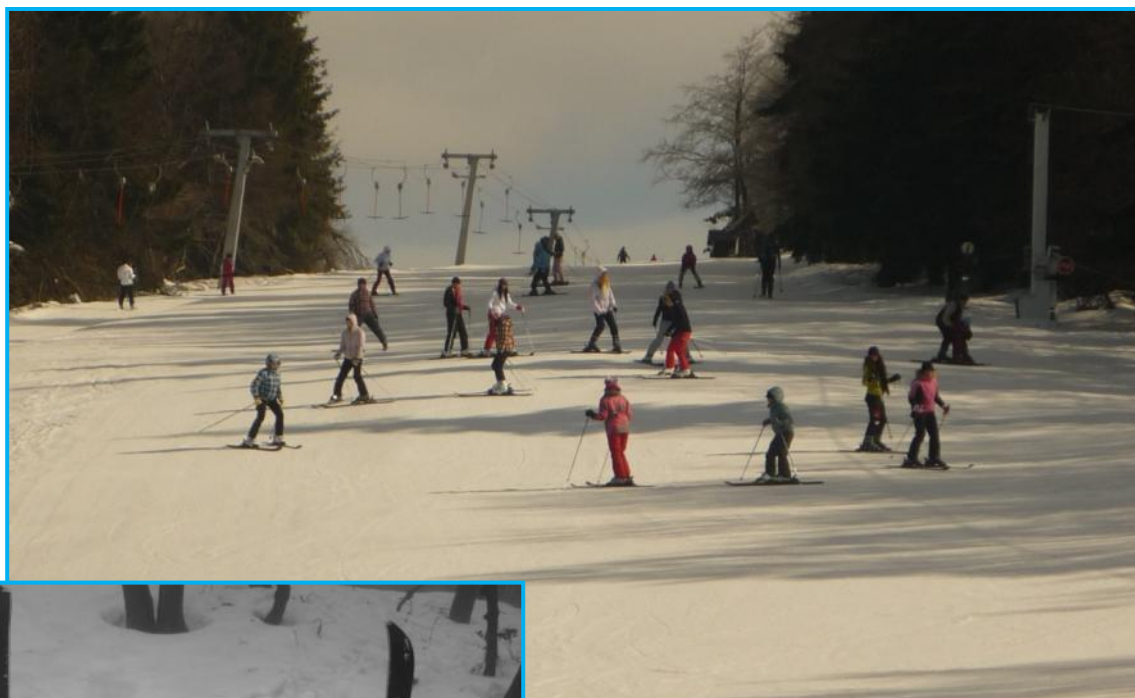
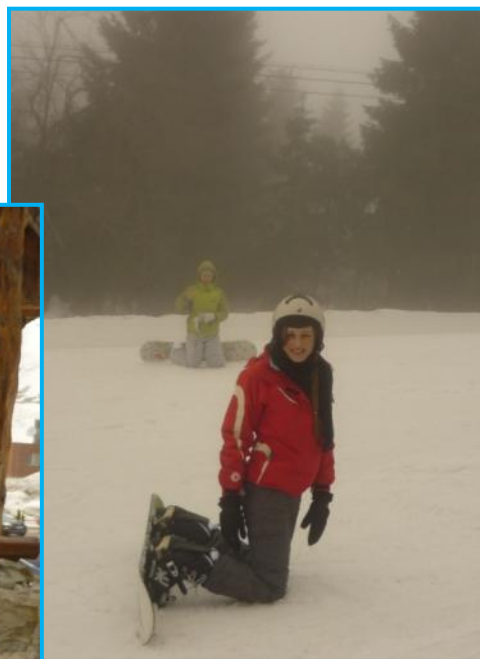
Michaela Sňahničanová, II.ŠB



Zážitky z lyžiarskeho výcviku



zvečnené fotografiami ....





# Charitatívne akcie - poďakovanie našim spolužiakom

Naši spolužiaci sa zúčastňujú ako dobrovoľníci rôznych charitatívnych zbierok, ako napr. Dni nezábudiek, či Úsmev ako dar, kde za ich pomoci sa vyzbierali nemalé finančné čiastky.

Prednedávnom sa realizovala zbierka ku Dňu narcisov, ktorej boli nápomocní aj naši spolužiaci, ktorí predávali kvety okoloidúcim. Takto získané finančné prostriedky (1811,30 €) budú slúžiť na podporu liečby rakoviny. SOŠP bolo udelené poďakovanie za spoluprácu a prejav spolupatričnosti a solidarity.



Ak by ste mali záujem zapojiť sa podobnej akcie, v dňoch od 14. – 20. mája sa bude konať verejná zbierka s názvom Modrý gombík.

Týždeň modrého gombíka v roku 2012 podporí programy UNICEF, ktoré pre deti zabezpečia dlhodobý prístup k čistej pitnej vode a zlepšia ich zdravie.

Bližšie informácie sú zverejnené na nástenke Žiackej školskej rady.



# Súťaže na našej škole

Každoročne sa na našej škole uskutočňujú rôzne súťaže, ktorých prehľad uvedieme na nasledujúcich stránkach:

## 8. 12. 2011 Celoslovenská súťaž Expert geniality show

pod vedením: Mgr. Marty Stalmaškovej

Študenti mali možnosť si vybrať z 5. súťažných tém:

1. Anglický jazyk
2. Dejiny a spoločnosť
3. Bity a bajty
4. Astronómia
5. Tajomstvá prírody

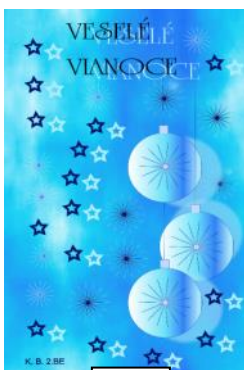


Tento ročník sa súťaže zapojilo 9861 žiakov zo 475 škôl z celého Slovenska.

**Michal Ďurák, študent II.ŠC triedy**, sa umiestnil na 85. mieste v druhej zvolenej súťažnej téme **Dejiny a spoločnosť** a získal E2 diplom – Som Expert.



1.



2.



3.

## Súťaž v kreslení vianočných pohľadníc

pod vedením: Ing. Moniky Švekušovej

Výsledky:

1. Alena Kostková, II.BE
2. Katarína Baranová, II.BE
3. Petra Slyšková, III.ŠA

## 12. 12. 2011 Olympiáda v nemeckom jazyku

pod vedením: Mgr. Márie Dzurikovej a Mgr. Kataríny Hanulovej

Výsledky:

Prvá kategória:

1. Filip Gašinec, I.ŠB
2. Andrea Čičalová, I.ŠB
3. Simona Klimeková, II.ŠA

Druhá kategória:

1. Katarína Baranová, II.BE
2. Natália Koptáková, III.ŠC
3. Martina Paholeková, II.BE

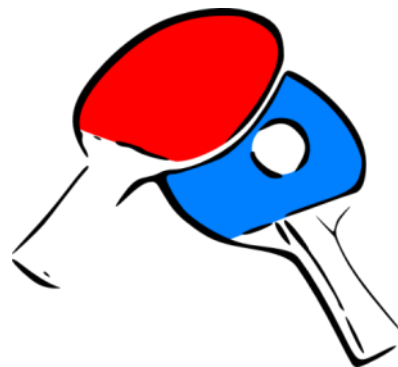


Gratulujeme!

**Turnaj v stolnom tenise**  
pod vedením: Mgr. Silvie Regecovej

Výsledky:

1. Klaudia Vatrťová, I.ŠB
2. Miroslava Chládeková, IV.ŠA
3. Lucia Maronová, IV.ŠB



**15. 2. 2012 Biblická olympiáda**

pod vedením: Mgr., Ing. Jozefína Michalcová

Výsledky:

1. Zuzana Heltová, II.ŠB
2. Zuzana Madigarová, II.B
3. Monika Pechanová, II.B



G  
r  
a  
t  
u  
j  
u  
j  
e  
m  
e  
!

**28. 2. 2012 Olympiáda SCRABBLE**

v nemeckom jazyku

pod vedením: Mgr. Kataríny Hanulovej

Výsledky:

1. Natália Koptáková, III.ŠC
2. Michal Paňák, IV.ŠB
3. Filip Gašinec, I.ŠB



Na najväčšej medzinárodnej súťaži  
**MATEMATICKÝ KLOKAN**  
sa viani zúčastnilo  
5 miliónov žiakov.

19. marca 2012  
môžet predviesť  
celému svetu,  
že sa matematický kľoban  
aj ten najväčší kopce.  
Hráš o jeden  
z dvoch rotnabandov.  
Príhlás sa v úkole  
do 10. februára 2012.



Trénuj sa na [www.matematickyklokan.sk](http://www.matematickyklokan.sk) a hraj Matik! Wero na facebook!

**19. 3. 2012 Súťaž Matematický klokan 2012**

pod vedením: Mgr. Heleny Bohovičovej

Výsledky:

- kategória kadet O12
  1. Nikola Suchánková, II.ŠB
  2. Mária Jancová, II.ŠA
  3. Filip Gašinec, I.ŠB
- kategória Junior 34
  1. Roman Graf, III.ŠB
  2. Michal Treskoň, IV.ŠB  
Peter Holúbek, IV.ŠB
  3. Lenka Rajnovhová, III.ŠA

### 30. 3. 2012 Hviezdoslavov Kubín

pod vedením: Mgr. Ivety Zípserovej, Mgr. Zuzany Fajbíkovej a Mgr. Martiny Romančíkovej

Výsledky:

Poézia:

1. Michaela Kováčová, III.ŠA
2. Michaela Sňahničanová, II.ŠB
3. Dominika Juričková, IV.ŠP  
Veronika Grečnárová, IV.ŠB
4. Denisa Lokajová, II.ŠB  
Lucia Smetanová, I.ŠB

Próza:

1. -
2. Vladimíra Shneiderová, I.ŠA
3. Zuzana Pekná II.ŠA

Vlastná tvorba:

Pochvalné uznanie: Michal Ďurák, II.ŠC a Maroš Staríček, II.ŠA



### 19. 4. 2012 Mladý Slovák

pod vedením: Mgr. Martiny Romančíkovej

Výsledky:

1. Nikola Suchánková, II.ŠB
2. Katarína Baranová, II.BE
3. Nikola Trizuliaková, II.ŠB

Nikola Suchánková a Nikola Trizuliaková sa zúčastnia krajského kola súťaže, ktoré sa bude konať 12. júna 2012. Držíme palce ©

Gratuluujeme!



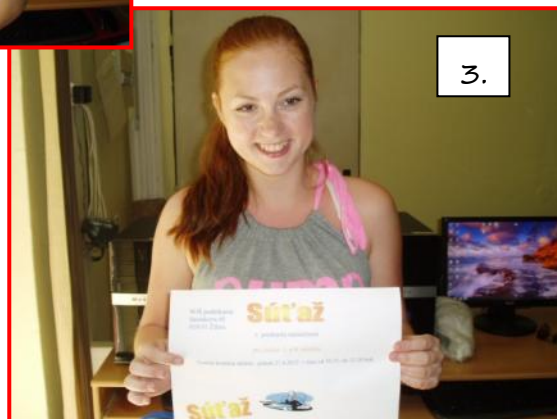
## 27. 4. 2012 Súťaž z manažmentu

pod vedením: Mgr. Márie Patylovej

Súťaž sa skladala z vyplňovania tajničky a testu, ktorých obsahom bolo učivo z tretieho ročníka. Zúčastnili sa jej žiaci tretieho a štvrtého ročníka z odboru Škola podnikania.

Výsledky:

1. Alžbeta Remencová, IV.ŠP
2. Simona Závacká, IV.ŠP
3. Janette Ščípová, IV.ŠP



# Gratulujeme!

## Súťaž praktických zručností „UKÁŽ, ČO VIEŠ – 2012“

Dňa 17. februára 2012 si žiaci zmerali sily v školskom kole súťaže praktických zručností, na ktoré ich pripravovala Mgr. Lenka Kútina. Žiaci mali možnosť využiť svoje zručnosti, nové trendy v balení, a samozrejme, fantázii sa medze nekladli.

Hlavnou témou súťaže boli nové trendy v balení a ponuke tovaru. Jednotlivé súťažné úlohy:

- téma č.1: darčkové balenie: „Ideme k priateľom skolaudovať nový byt“
- téma č.2: darčkové balenie: „Balíček cukrovín pre kamaráta /tku/“
- téma č.3: Ponuka dňa „Sviatky jari“

V záverečnom hodnotení sa na popredných miestach umiestnili žiačky:

### 1. súťažná úloha: darček ku kolaudácii bytu



1.miesto - Dana Dobroňová



2. miesto: Natália Knapcová



3.miesto - Simona Jakubcová

### 2. súťažná úloha: balíček sladkostí



1.miesto: Dana Dobroňová



2.miesto: Natália Knapcová



3.miesto: Simona Jakubcová

### 3. súťažná úloha: Ponuka dňa „Sviatky jari“



1.miesto: Dana Dobroňová



2.miesto: Natália Knapcová



3.miesto: Simona Jakubcová

Dňa 21. marca 2012 sa naše spolužiačky zúčastnili na 9. ročníku celoštátnej súťaže v darčekovom balení s medzinárodnou účasťou. Súťaž organizovala Stredná odborná škola obchodu a služieb S. Jurkoviča v Bratislave.

Žiačky sa popasovali so silnou konkurenciou a preukázali svoje zručnosti a fantáziu. Súťaže sa zúčastnilo 15 stredných odborných škôl zo Slovenskej republiky a 5 škôl z Českej republiky – spolu 31 súťažiacich.

Našu školu reprezentovali dve žiačky, ktoré sa v školskom kole súťaže umiestnili na 1. a 2. mieste, a to: Dana Dobroňová (III.A trieda) a Natália Knapcová (I.ŠA trieda). Na celkovom prvom mieste sa umiestnila žiačka z Brna, druhé miesto obsadila žiačka z Frýdku-Místku a na treťom mieste skončila žiačka z Nových Zámkov. V tvrdej konkurencii obsadili naše žiačky pozície v strede rebríčka, v tzv. striebornej zóne ☺

Vaša redakcia





## MLADÝ ÚČTOVNÍK 2012

Slovenská komora certifikovaných účtovníkov a spoločnosť KROS a.s. vyhlásila aj v tento rok ďalší, už 15. ročník, súťaže pre študentov stredných škôl v účtovníctve - Olympiáda Mladý účtovník 2012.

Olympiáda Mladý účtovník je celoštátna súťaž pre študentov stredných škôl a obchodných akadémií v účtovníctve. Jej cieľom je zvyšovanie prestíže účtovníctva ako odborného predmetu a zároveň motivácia študentov pri štúdiu účtovnej problematiky.

Do olympiády sa v roku 2012 zapojilo 75 stredných škôl a viac ako 2 100 študentov, ktorých súčasťou boli aj naše spolužiačky.

Školské kolo olympiády sa uskutočnilo 9. februára pod vedením Ing. Zuzany Karasovej a Ing. Iva Víta. Zúčastnilo sa ho 18 žiakov. S najvyšším počtom bodov sa umiestili:

1. miesto Martina Vojteková, III.ŠC
2. miesto Zuzana Mičianová, IV.ŠP
3. miesto Martina Mlíchová, IV.ŠP



Maťa a Zuzka postúpili do regionálneho kola, ktoré prebehlo 23. marca na našej škole. Výsledky boli tento rok naozaj tesné. Martinke Vojtekovej z III.ŠC chýbalo **LEN 6 bodov** (z celkového počtu 100 bodov dosiahla 91 bodov), aby postúpila do celoštátneho kola. Gratulujeme a veríme, že budúci rok bude mať viac šťastia ☺.

Počas olympiády nás navštívila TV Patriot, ktorá pripravila reportáž z regionálneho kola v Žiline. Reportáž nájdete v tv archíve v časti : spravy-25-03-2012A.

Dňa 13. apríla sa uskutočnilo celoštátne kolo olympiády Mladý účtovník a to už po piatykrát na pôde našej školy.



**Najlepší účtovníci stredných škôl súťažili  
v Strednej odbornej škole podnikania  
na Sasinkovej ulici v Žiline**

Dňa 13. apríla 2012 sa v našej škole uskutočnilo celoštátne kolo olympiády **Mladý účtovník**.

O titul “Mladý účtovník roku 2012” súťažilo 15 najlepších študentov účtovníctva z celého Slovenska. Študenti boli víťazmi regionálnych kôl, ktoré sa konali v Bratislave, Košiciach a v Žiline.

Naša škola sa už po piatykrát stala hostiteľom účastníkov tejto prestížnej súťaže z dôvodu výborného technického vybavenia školy, v ktorej sú vytvorené perfektné podmienky pre vzdelávanie a rozvoj žiakov.

V našej škole sme privítali za ŽSK Ing. Katarínu Jedinákovú, za SKCÚ Ing. Miroslava Džupinku, CSc., 15 súťažiacich študentov a ich pedagógov. Spoločnosť KROS a.s. zastupovali Mgr. Jiří Galdia a Ing. Radoslav Králik.

Olympiáda prebiehala na účtovnom softvéri **OMEGA**, ktorý vyvíja spoločnosť **KROS**. Nezabudlo sa aj na klasické ručné účtovanie, ktoré je dôležité pre pochopenie účtovnej problematiky. Účastníci olympiády vypracovali komplexný súvislý príklad za jedno účtovné obdobie v eurách, v jednom podnikateľskom subjekte.

Softvér **OMEGA** patrí k najrozšírenejším a aj najobľúbenejším účtovným softvérom na slovenskom trhu. Keďže ho využíva už viac ako 14 000 firiem, absolventi škôl majú výborné možnosti uplatnenia sa na trhu práce.

Podrobnejšie informácie o priebehu a výsledkoch olympiády sú na [www.kros.sk/olympiada](http://www.kros.sk/olympiada).

“Mladým účtovníkom roku 2012” je Anna Grosošová z Obchodnej akadémie v Senici.

# FOTOGALÉRIA Z CELOŠTÁTNEHO KOLA OLYMPIÁDY MLADÝ ÚČTOVNÍK 2012



## 22. marec SVETOVÝ DEŇ VODY

Tento deň slúži na pripomenutie si dôležitosti vody a na uvedomenie si, že prírodu je potrebné chrániť a uchovávať aj pre ďalšie generácie. Význam vody spočíva nielen len pre ľudskú bytosť a ekosystémy, ale rovnako pre sociálnu a ekonomickú vyspelosť krajiny.



## 22. apríl SVETOVÝ DEŇ ZEME

Tento deň vznikol ako reakcia na rozsiahle poškodzovanie životného prostredia. Jeho cieľom je pripomenutie si našej závislosti na cenných daroch poskytované Zemou. Je potrebné si uvedomiť, že zemské zdroje nie sú nevyčerpatelne, a preto sa treba venovať otázkam životného prostredia a prostredníctvom spoločného celosvetového úsilia chrániť jej poklady pre budúce generácie ľudí a ostatných tvorov žijúcich na Zemi.



Pri príležitosti SVETOVÉHO DŇA VODY a ZEME máme i my žiaci možnosť aspoň o kvapku zlepšiť ťažkú situáciu.

Stačí, ak máš „bomba“ nápad



Vaše nápady posielajte na email: [senoldova@sospza.sk](mailto:senoldova@sospza.sk)





# Športové okienko

## Najlacnejší a zároveň najlepší

Ako tráviť svoj voľný čas a zároveň urobiť niečo dobré pre svoje zdravie? Jednoducho! Hocijaký šport, či už ide o korčuľovanie, lyžovanie alebo bicyklovanie, si vyžaduje nemalé finančné prostriedky. Existuje ale jeden šport, na ktorý nepotrebujete takmer nič okrem topánok. Je ním beh.

Behať sa oplatí a behať môže každý – mladý či starý. Pozitív je tak veľa, že neviem, kde začať.

Tak napríklad financie. Jediné, do čoho treba investovať je bežecká obuv. Porovnajte si to napríklad s výstrojom na lyžovanie a hneď zistíte, čo sa viac oplatí. Každý sníva o krásnej a štihlej postave. Ak beháme iba trikrát týždenne po tridsať minút, výsledok na seba vôbec nenechá dlho čakať, takže časovo náročný tento šport rozhodne nie je. Všetko závisí iba na vás. Ak sa nebudete ulievat', vaša postava bude stále krajšia. Z vlastnej skúsenosti som zistila, aké je behanie obohacujúce. Počula som niečo o tom, čo všetko beh „dokáže“, napriek tomu som to brala s rezervou. Ale už po pár behaniach som prišla na to, že na tom naozaj niečo bude. Na behaní je krásne to, čo všetko je s ním spojené. Krásna príroda, čistý vzduch, hlava sa vyčistí... A to je len zlomok z pozitív.



Podstatné pred behaním je dať si rozcvičku. Predídete tak nepríjemným bolestiam. Nezabúdajte ani na vodu. Ješť hodinu pred behaním sa radšej nepokúšajte ☺

A kde behať? Jednoduchá odpoveď – vašim tréningovým miestom je celý svet. Ak chcete pomôcť kĺbom, dajte prednosť lesnej cestičke pred asfaltovými plochami. Niektoré športy sú obmedzované

ročným obdobím alebo poveternostnými podmienkami, ale behať sa dá prakticky kedykoľvek.

Úplne osobitnou kapitolou je fakt, ako behanie zlepšuje náš zdravotný stav. Je toho naozaj veľa. Iste viete, že zlepšuje kondíciu. Pri tom ale nekončíme. Behanie je tým najúčinnnejším kardiovaskulárnym tréningom. Reguluje krvný tlak, zlepšuje krvný obeh, znižuje pulzovú frekvenciu, takže na fučanie pri zdolávaní schodov môžete pomaly zabudnúť. Behanie vám zabezpečí aj zvýšenie vitálnej kapacity pľúc, znižuje hladinu cholesterolu, a samozrejme, posilňuje svalstvo. A to nielen na nohách, ale aj na pažiach a trupe.



„Začal som behať asi pred rokom a aj keď sa mi najprv nechcelo, dnes si už bez behania neviem predstaviť svoj voľný čas. Neveril som tomu, ako som sa začal dobre cítiť po fyzickej stránke,“ povedal jeden z dlhoročných maratóncov.

Takže odporúčanie pre vás - chodte do toho, nahovorte kamaráta, kamarátku a uvidíte, že do behu sa dá zamilovať. A báť sa netreba, vôbec to nie je ťažké a keď nebudete vládvať, jednoducho si oddýchnite a chodte ďalej.

Veronika Grečnárová, IV.ŠB



# Tvorivosť našich žiakov

## Svetlo mojej Hviezdy

Ako žiariace hviezdy na oblohe,  
či bijúce srdcia v ľudskom tele,  
spoločne sú vzdialené tisíce míľ,  
ale spája ich nekonečne veľa síl.

Keď nastane večer a mesiac vyjde na oblohu  
znova, každý deň, už veľmi dlhú dobu  
a jeho odraz odhalí vnútro hviezd  
len pomaly naše oči túžia, že budú sa ich svetlom niesť.

Ved' život je ako hviezda, ktorá rozsvieti sa, ale raz zhasne  
nikto nevie ako, kde a časom presne  
len viera naše srdcia do neba vynesie,  
ale hviezdy tie padnú a ich prach sa svetom roznesie.

Každý z nás má tu hviezdu svoju,  
jej odnesú svetlo a mne dušu moju.  
Stačí sa len srdcom preniesť k hviezde  
a život náš bude nachvíľku iný  
pocítíme, že nám bolo odpustené  
aspoň trochu našej viny !

Keď pozorujem oblohu v nočnej kráse  
a vidím na nej miliárd hviezd viem,  
že len tá jediná pre mňa žiari a zhasne,  
keď dobije mi srdce a život môj vyhasne.

Ved' na druhú cestu odídeme všetci, aj tí najviac milujúci



i hviezdy poberú sa do svojho sveta  
tam, kde bude naša duša, ktorá krásou v oblakoch lieta.

Barbora Škulcová, IV.ŠB

### Milovaná

Tak rád by som cítil, tak to mi ver,  
na ústach hebkosť trojich jemných pier  
a rukou, len tak, čiachol na hlavy vlas,  
kadere čiernej, zbrani krehkých krás.

Tak rád by som zazrel iskru – očí jas,  
čo ukrývaš pod závojom sklopených rias  
a šepot by som ušiam pár nežných slov,  
že z mysle neschádzaš, vkrádaš sa do snov.

Poznal som z riadkov tých,  
veci, čo dušu troju ťažia.  
Ty budeš jedna z nich,  
zo žien, ktoré si lásku vážia.

Hoc iba v sne cítia zásah Amorovho šípu.  
Je to predsa aj tak krásne.  
Verše sa z duše vtedy len tak sypú..

Výsledkom dotyku snívanej lásky  
sú potom precítené básne.  
A hoci prídu prebudenia vrásky,  
ten zapálený plameň trojej lásky  
už nikdy nezhasne!

Peter Šelmek, IV.ŠB

## Nepozerať na mňa cez slzy

Nepozerať na mňa cez slzy,  
vieš, že to nemám rád,  
to dôležité slovo medzi nami,  
vždy bolo kamarát.

Tak ako stará láska nehrdzavie,  
tak si na mňa spomeň stále,  
pretože ten, kto pri tebe stál,  
bol vždy tvoj kamarát.

Aj keď príde tisíc nových ľudí  
a ty budeš jedna z nich,  
ja postavím sa medzi vás  
a ľahnem si na chodník  
a poviem ti rovno do očí  
a poviem ti rovno do očí.

Niektoré spomienky bolia,  
na iné sa spomína deň, čo deň,  
no ver tomu láska,  
že na teba nezabudnem,  
ostáva mi len dúfať, že sa  
ešte stretneme, spomenieme  
si na všetko a spolu zabudneme.

Tak nenechaj ma ísť,  
a splň mi sen, ktorý  
som s tebou zažíval  
každý deň.

Tak nenechaj ma ísť,  
a splň mi sen, ktorý  
som s tebou zažíval  
každý deň.

Tak nenechaj ma ísť,  
a splň mi sen, ktorý  
som s tebou zažíval  
každý deň.

Michal Ďurák, II.ŠC

## Neopätovaná

(príbeh na pokračovanie)

Bol to zvláštny pocit. Stál tam, nehýbal sa, no v očiach mu bolo vidieť ako rád by sa rozprával. Nezmohol sa na nič viac iba: „Máš chvíľku?“ Pri prechádzke bol stále ticho, ani slovičko. „Tak prečo sme tu?“ spýtala sa ho odmerane. „Potreboval som s tebou byť sám.“ Jednoduchá veta išla z jeho úst ťažko a s hlbokým smútkom. „Stalo sa niečo?“ vydesene sa spýtala, keď si všimla jeho zvláštne správanie. „Áno.“ Odpovedal stroho ako keby sa rozprávať ani nechcel. Nechápala to, vytiahol ju von v počasí, v ktorom by ste nevytiahli von ani psa a chcel sa rozprávať. No jeho slová tak nezneli. Išlo to z neho ako z chlpatej deky, doslovne. Nevydržala to a pobozkala ho. Jeho slová ju však onedlho sklamali. „Musím odísť, prepáč.“ „Spravila som niečo?“ spýtala sa so slzami v očiach a v čiastočnom nervovom zrútení. Nechápala to, veď len nedávno jej hovoril, ako ju miluje, ako bez nej nemôže žiť. A teraz? Jediná odpoveď je: „Musím odísť?“

„Nechod!“ skríkla, ako keby jej išlo o život. „Nemôžeš to takto nechať, nezaslúžim si to!“ vyhrklo z nej, aj keď to ani nechcela povedať. „Nezaslúžiš si to?“ spýtal sa vyčítavo. „A koho vina to potom všetko je, hádam nie moja?“ „A môžem snáď ja za to, čo sa stalo?“ nechápala prečo ju stále obviňuje a nedokázala ani len reagovať zo smútku, ktorý jej zvieral hrdlo. „Áno, môžeš za všetko, je to len tvoja vina, to ty si všetko zničila!“ obvinil ju, i keď si to nezaslúžila. „Nemôžem za to, že sme každý z iných rodín, nemôžem za to, že moji rodičia majú na účte viac cifier ako tvoji. To kvôli tomu chceš zahodiť to všetko?“ rozplakala sa a mala chuť ujsť, no ostala silná, chcela vedieť, či je tak necitlivý človek, že jej dá za vinu vlastných rodičov. „Nie je to tvoja vina. Tvojou vinou je tvoje správanie. Pripadáam si ako tvoj sluha, poskok alebo pes. No nikdy si pri tebe nepripadáam ako tvoj priateľ, človek, ktorého ako si povedala „miluješ“.



„Nestojíš mi za to.“ Bola jej posledná veta, ktorú mu venovala a odišla preč. Nečakal to. Šiel tam so zámerom, že ak jej pohrozí rozchodom, skončí jej neprimerané správanie a zmení sa. Nie, nakoniec ostal sám so zlomeným srdcom. Rozhodol sa, že pôjde domov, zavolá zopár kamarátov, ktorí mu pomôžu utíšiť žiaľ. Jeho cesta z lesa, kde ho nechala samého, viedla k asfaltke v okolí jej domu. Priam rušná cesta, vždy plná áut, bola až podozrivo prázdna. Na konci zazrel maják policajného auta a práve prichádzajúcu sanitku. Nechápal. „Ďalšia nehoda?“ spýtal sa okoloidúcich a tí mu s plačom v očiach odpovedali: „Nie, tá mladá od boháčov...“

Vydesil sa. Prvé, čo ho napadlo malo veľmi dramatický záver. Prichádzal bližšie k rozbitému autu, keď zbadal krv. Prešiel mu mráz po chrbte a vedel, že ten nepríjemný pocit nie je dobré znamenie. Báł sa, bol vydesený a nevedel, ako sa má zachovať. Buchol do policajta a netrpezlivo, s roztraseným hlasom sa spýtal „Čo sa tu deje, čo sa stalo?“ „Zatiaľ to berieme ako nehodu, no podľa mňa, to bola samovražda.“ Odpovedal policajt a ďalej zapisoval okolnosti nehody. „Ach nie!“ rozplakal sa a rozbehol sa k autu. Pohľad, ktorý sa mu naskytol, zničil celý jeho život. Kopa lekárov v okolí dievčata, ktoré miluje a pred chvíľou jej povedal slová, ktoré ľutoval aj za vyslovenie...

Videl ako ju oživujú a hádžu s ňou, plakal a nezmohol sa na slová, len neustále kričal jej meno „Nela, Nela prosím neopúšťaj ma, ja ťa milujem, prosím.“

Vo veľmi vážnom stave ju previezli do nemocnice. Alex stál pred dvojitými dverami operačky a nádejne čakal na správy od lekára. Prešli dve, tri, štyri hodiny...

Bola poľnoc, no Alex stále čakal. Unavený si ľahol na stoličky na chodbe a s kávou v ruke čakal ďalej. Vyšiel lekár a zavolať si Neliných rodičov. Tí však boli zatiaľ niekde na Bahamách a o osude svojej premaznanej dcéry ani len nepremýšľali. Alex pribehol k lekárovi a začal na neho naliehať „Čo je s Nelou, ako jej je? Je

v poriadku? Prosím, doktor, povedzte mi už niečo, lebo mi pukne srdce od žiaľu.“ Rozplakal sa a padol na kolena. „Ste v nejakom príbuzenstve so slečnou Gravelovou?“ spýtal sa lekár. „V podstate áno, som jej priateľ.“ „Prepáčte, ale informácie som povinný podávať výhradne príbuzným.“ odmerane vyhlásil. „Budte človek, preboha, a povedzte mi, ako na tom je!“ vyšlo z vyčerpaného a situáciou zroneného mladého muža. „Poviem Vám len toľko, pane, že stav slečny Gravelovej je stabilizovaný...“ hovoril doktor. „Môžem ísť za ňou?“ prerušil Alex doktora. „Mladý pán ste až príliš žhavý, nenechali ste ma ani len dohovoriť a kladiete mi ďalšie otázky. Nie, nemôžete, slečna je v kóme a v žiadnom prípade nesmie prijímať návštevy. Je mi to ľúto, dovidenia.“ dopovedal svoje a odišiel.

Alex na dne svojich síl vstal zo zeme a pobral sa domov. Po ceste z nemocnice sa zastavil u kamaráta doma.

Nikola Suchánková, II.ŠB

## Každý sa chceme mať dobre !!!

Možno, že už sa máme dobre, ale stále niečo chceme. Menia sa naše ciele, neustále sa zdokonaľujeme, hľadáme niečo nové. Nikdy nie je tak dobre, aby nemohlo byť ešte lepšie ...

Napríklad nový vzťah. Hovorí sa, že čas všetko zahojí. Skúste to však povedať niekomu, kto sa práve pokúša zaspať so zlomeným srdcom. Prejde mesiac, dva a vy zrazu viete, čo sa od vás očakáva. Nasadiť hollywoodsky úsmev a tváriť sa, že ste nad vecou, pritom máte zlomené srdce, ktoré nemôžete dať do sadry.



Ale raz sa nájde niekto, pri kom na tú bolesť zabudnete. Každý sa raz aj viackrát sklamal. Berte to tak, že je to osud, keď nám nevyjde vzťah. Síce je to krásne, keď sa dvaja ľudia ľúbia ...

Tak netrápajte sa, ak sa láska na prvýkrát nevydarí. Sú aj iné veci, ktoré majú v živote väčšiu váhu – niekto má ťažkú chorobu a dal by všetko zato, aby bol zdravý alebo sú ľudia – fakt chudobní alebo deti, ktoré nemajú rodičov ...

Je veľa prípadov, každému niečo/niekoľko chýba, ale tak to musí byť, nemôžeme mať všetko. To však neznamena, že nebudete už nikdy šťastní.

Decká, vážte si všetko čo máte, sú ľudia, čo nemajú ani to, čo VY, také veci, ktoré sú pre nás samozrejme. Napríklad, ja som Facebook brala ako bežnú vec, no dnes sa mi nedá celý deň prihlásiť, už mi z toho stoja vlasy na hlave dupkom.

Ale ešte stále nemám čo ľutovať, vybehnem von s kamoškou a nuda je zabitá! ☺

Anonym

### Na zamyslenie ...

Túžime po napätí, nových zážitkoch, chceme žiť inak. Sme cieľavedomejší, sebavedomejší... máme veľa túžob. Nádej, viera, sny, očakávania... Viera v niečo, čo si myslíme, že nás posilní, že nám dodá odvahy posunúť sa. Sny, aké krásne je snívaj, no nie? Očakávania? Očakávame, že sa nám sny vyplnia? Že svet bude zrazu lepší? Ale čo spravíme, ak nie?



Zlomíme sa, prestaneme si veriť, padáme na zem. Deštruktívne myšlienky nás úplne pohltili a my si už nevieme rady. Bezhlavo sa rútime niekam do neznáma. Máme pocit, že keď povieme tomu druhému pár viet o tom, čo sa nám na ňom nepáči, že robíme dobre a on to pochopí. Vo viacerých prípadoch je to však citové ublíženie. My si to nevedomíme, ale stratili sme priateľa. V jeho očiach sme klesli na dno. Nenapraví to nejaký darček, ale priznanie si svojej chyby, úprimné ospravedlnenie a následné vyriešenie.



Možno by sme mali pristupovať k svojim blízkym krajšie a viac sa o nich zaujímať. Opýtať sa: „Nemáš na sebe niečo nové? Takto sa mi páčiš, máš to pekné. Pristane ti to.“ Alebo: „Ako sa dnes máš? Čo máš nové?“ Jednoducho, mali by sme sa viac zaujímať. Viac času venovať priateľom naživo a nie na sociálnych sieťach. Ženieme sa mnohokrát za snami a pritom si nevedomujeme, že práve to, nie je to, čo druhí od





nás očakávajú. Kráčame, neohliadame sa za seba, ideme niekam, no nevieme kam. Ak sme negatívni my, chceme, aby boli negatívni aj všetci ľudia navôkol. Vonkajší plač a hnev už nestačí, plače vnútro. Hľa, prekonáme viac hraníc, ako ktorýkoľvek cestovateľ na zemi.

Kladíme si otázky, ako to zlepšiť? Ako si vytvoriť dokonalý recept na krásny život s minimálnym množstvom problémov? Je to jednoduché. Začnime od samého seba. Mať v sebe kúsok svojprávna, rozlišovať dobro a zlo, rozumné a nerozumné, vedieť sa ospravedlniť a prijímať veci s pokorou. Nebol by náš život jednoduchší?

Veronika Grečnárová, IV.ŠB

### Náš svet, ako ho nepoznáte: Kvantová psychológia

Tá jednoduchá časť, ktorú ľudia jednoducho nechápu je, že každá myšlienka, ktorú si myslíme a každé slovo, ktoré povieme, vytvára našu budúcnosť. Je to, ako keby naše myšlienky išli do vesmíru, boli prijaté a vrátili sa k nám späť ako skúsenosti. Je to veľmi jednoduché, ale väčšina ľudí to nechápe, pretože to predtým nikdy nepočuli a myslia si, že to je absurdné.

Pokiaľ to dokážete prijať ako skutočnosť, že vždy, keď si niečo myslíte alebo niečo hovoríte, tak doslovne maľujete svoju budúcnosť, ako keď si robíte večeru alebo ak to prirovnáte k čomukoľvek, v tú chvíľu to proste vytvárate. A vytvárate si svoj vlastný život. Je to prosté, ale nie je ľahké to prijať. Ale ak to prijmete, môžete vo svojom živote vedome začať vytvárať, čo chcete. A začnete si byť vedomí toho, čo vo svojom živote nechcete a že ste si to predtým sami vytvárali. Väčšina z nás iba myslí, myslí, myslí, myslí a vôbec nevenuje pozornosť tomu, na čo myslí. Proste to robíme. Ale toto je niečo, čo sa musíme naučiť robiť.



Musíte sa naučiť byť si vedomí toho, na čo myslíme. A jeden zo spôsobov, ako to urobiť, je neustále sa pýtať sám seba: „Na čo práve

myslím? Chcel by som, aby táto myšlienka vytvárala môj život? Chcem prežiť skúsenosť, ktorú by mi táto myšlienka mohla priniesť?“ Chvíľu trvá, kým sa to človek naučí, ale keď si začneme i na tej nižšej úrovni byť vedomí toho, na čo myslíme, môžeme začať robiť zmeny.

### Opakovanie AFIRMACÍ

Začneme tým, že začnete robiť ako to odborníci nazývajú - afirmácie. To znamená tvoriť pozitívne vety o vašom živote, ktoré hovoríme úmyselne. Môžete ich hovoriť ráno, večer, na obed hocikedy a hocikde. Ale začnete s tým a spravíte z tejto činnosti zvyk! Ak to začnete robiť, veci sa začnú meniť. Možno zo začiatku iba v malom množstve. Napríklad, že vždy máte na semafore zelenú. Nie sú to veľké veci, ale môže to byť veľmi príjemné, ak máte 3x po sebe zelenú, keď práve meškáte. Robiť afirmácie znamená, buď si ich niekam písať, napríklad na stenu alebo na zrkadlo, alebo ich iba hovoriť. Veľmi dobre je, keď ľudia robia afirmácie pred zrkadlom, pretože na tom je niečo mocného, keď sa dívate sami na seba do očí a prijímate sa taký, aký ste alebo si všimnete, že odmietať pozitívne tvrdenie, ktoré si o sebe myslíte.

A takto by mal človek začať. Povedzme ráno, keď vstanete, by ste mali ísť k zrkadlu, a toto je veľmi ťažké pre mnohých ľudí povedať si: „Milujem Ťa, naozaj Ťa milujem“. Pre veľa ľudí je veľmi ťažké začať robiť afirmácie, pretože začnú myslieť na všetky tie veci, ktoré sú podľa nich na nich zlé. Ale pokiaľ zvládnete začať deň takýmto spôsobom, je to veľmi silné. A tak sa môžu stať veci, ktoré by ste vôbec nečakali. Ale ony sa stanú skutočné. Opakovať pozitívne afirmácie je ako zasadiť semienko do zeme. Možno čo hovoríte, ešte nie je pravda, ale vy chcete, aby to bola pravda. Takže zasadíte semienko a očakávate, že jednoducho vyrastie a ono vyrastie! A tiež nejdete po jednom dni a nezačnete sa hrabať v hline, aby ste sa pozreli čo sa deje. Vy očakávate, že to semienko vyrastie, pretože viete, že tu pôsobí prírodný zákon. A že to semienko vyrastie, pokiaľ je v správnej zemine a má dostatok vlahy. Je potrebné si z toho spraviť zvyk

a robiť to každé ráno, večer, na obed, kedykoľvek a kdekoľvek .  
A vďačnosť tiež pomáha. Treba byť za všetko vďačný. Ja vždy  
hovorím, že vesmír miluje vďačnosť - čím ste vďačnejší za tie dobré  
veci vo svojom živote, tým viac dobrých veci dostávate.

Ladislav Kudela, I.BE



### Pre maturantov – IV.ŠA, IV.ŠB, IV.ŠP, II.BE

Sme mladí, spontánni a blázniví, citliví a vnímaví, statoční  
a hrdí, často chceme ísť hlavou proti múru. Všetko si všímame viac  
a vo všetkom hľadáme význam. Máme vždy vztýčené hlavy, svoje  
pravdy a zásady. Mnohí by o nás povedali, že sme nevychovaní,  
často sa správame nevhodne, detinsky, alebo že sa niekedy hráme na  
dospelých. A pritom iba chceme žiť životmi, ktoré sme si vysnívali  
a hľadáme si možno aj nevedome vzory životov ľudí, ktorí pre nás  
robia dennodenne maximum a chcú pre nás naozaj iba dobré veci.

Sú to učítelia, no nezabudnime na všetkých, od radu – pani  
riaditeľka, zástupkyne, učítelia, učiteľky, tajomníčky z kancelárie,  
upratovačky, školník, vrátnici a milá teta bufetárka. Vytvárate nám  
od pondelka do piatku päťdesiat percent dňa. Snažíte sa z nás  
vykresiť rozhladených, múdrych a inteligentných ľudí,  
ovládajúcich všetko potrebné do života. A my sa každý deň snažíme  
uveriť, že nám chcete naozaj iba to najlepšie! V škole strávime  
tretinu života a stále stretávame vás, ktorí máte odpovedať na naše  
všetečné otázky, vtíkať nám do hláv to, čo treba a naplňovať naše  
mozgové bunky. Ste tu, aby ste využili všetko časom nadobudnuté  
a ľudským prístupom nás sprevádzali na ceste k dobrým  
zamestnaniam. Chcete, aby sme v živote robili to, čo nás baví.

A za to, že nás ešte tieto zvyšné mesiace budete brať  
s nadhľadom a vytvárať nám dokonalé podmienky na do neba  
volajúcu inteligentnosť, Vám patrí vrelé ďakujeme, hlavne za  
trpezlivosť a všetok čas, ktorý s nami trávite nie preto, lebo musíte,  
ale preto, lebo chcete.



„Život je len raz a preto by sme ho mali žiť naplno“, jedno známe motto, ktorým sa v dnešnej dobre drží nemálo mladých. Ale čo od neho čakáme? Čo čakáme od života, ktorý je plný prešlapov a sklamaní, ale i plný radostí? Máme už vybrať tú správnu cestu? Vieme, ktorým chodníčkom sa budeme predierať po maturite? Čaká nás neľahké premýšľanie, čo potom? Mnohí z nás sme si podali prihlášky na rôzne vysoké školy, niektorí sa už obzerajú po nejakej slušnej práci.

Po maturite sa každý rozbehne tou svojou cestou. Za tých pár rokov, čo sme spolu každý deň prežili, sme sa spoznali a vytvorili kolektív. Kolektív, teraz už plný dospelých ľudí, čo sa neboja prekážok. Kolektív, čo spolu zvláda všetky ťažkosti a radosti. Pomáhame si, ako vieme, či je to už na písomkách alebo s jedením desiaty. Myslím, že každý si nájde dôvod na smútok a plač, keď sa tento náš „maturitný boj“ ukončí. Ale verím, že skôr vyhladáme v sebe tie veselé spomienky, čo nás donútia smiať sa.

Každopádne, čo z nás bude, ešte netušíme, ale jedným si môžeme byť istí. Pokiaľ budeme mať v hlave trošku triezveho rozumu, pokoru v srdci, vieme, že sa len tak ľahko nestratíme. Môžeme byť našim rodičom a priateľom vďační, za to, čo z nás spravili. Vďační za originalitu, jedinečnosť, fantáziu; za to, čo cítime, čo si myslíme; za to, v čo veríme; za to, že vieme, čo chceme a že za tým pôjdeme. Teraz nás čaká tvrdý boj, aby sme tú prvú najťažšiu skúšku dospelosti, čiže maturitu, úspešne zvládli, a tak boli bližšie k svojmu vysnívanému cieľu.

Veronika Grečnárová, IV.ŠB

# Kultúrne okienko

## ✚ Recenzia knihy

### Medzi odtieňmi sivej

Kniha *Medzi odtieňmi sivej* od americkej autorky Ruty Sepetysovej vydalo vydavateľstvo Ikar v Bratislave v roku 2011.

V pútavom a miestami až desivo mrazivom príbehu rozpráva 16-ročná Lina Vilkasová (krásne, talentované a čestné dievča z intelektuálskej rodiny) o tom, ako sa počas stalinských deportácií Litovčanov v roku 1941 dostala spolu s matkou a bratom do pracovného tábora na ďalekú Sibír. Jej otca, univerzitného profesora, obvinili z protisovietskej činnosti a popravili vo väzení. Rodina odhodlaná nechať sa zlomiť znáša ustavičné ponižovanie, muky a trápenie dozorcov, ale aj nehostinnú zimu za polárnym kruhom, ktorej mnohí z deportovaných podľahli. Bojujú o každú omrvinku chleba, o každú vykopanú repu, aby mali čo do úst. Mnohí chorľavejú, no v blízkosti niet lekárskej pomoci. V najdrsnejších podmienkach sa postupne odhaľujú charaktery deportovaných, ale aj ich strážcov. Niektorí prejavujú ľudskosť, súdržnosť, súcit a pokoru, ďalší by radi prežili aj na úkor iných. No aj v tomto neludskom a mrazivom prostredí vzplanie láska.



Kniha sa začína tým, že jedného večera sa Lina prezlečie do nočnej košele a chce napísať list svojej sesternici. Stihne len oslovenie. Vzápätí do ich domu vtrhne komando NKVD( ruská tajná polícia), prinúti matku, syna a dcéru pobaliť si najnutnejšie a surovo ich odvrlečia. Najprv do nákladiaka, potom do vlaku pre dobytok. Nasleduje niekoľko týždňov, mesiacov, rokov ako z najhroznejšieho sna. Celú cestu rodiny Vilkasovcov sprevádzajú surovosti, vraždy, ponižovanie, upieranie základných ľudských potrieb, hlad, zima a všadeprítomná hrozba likvidácie. Nechápu, kam ich vlečú. Nechápu, prečo – a s nimi nechápu tisíce ďalších Litovčanov, Lotyšov, Estónov a Fínov. Lebo to všetko sú národy, ktoré Stalin nepotrebuje, chce len ich územie a ich majetok. Intelektuáli, hovoriaci nezrozumiteľným jazykom, to je pre robotníckeho vodcu najväčšia hrozba. Treba ich odpratať a nechať niekde zomrieť. Čím skôr, tým lepšie, najlepšie bez použitia zbraní, aby sa nemíňalo strelivo. Treba ich zlomiť a ak sa nedajú, odviesť na Sibír, do Trofimovska, kde ani líšky nedávajú dobrú noc, lebo im od mrazu príliš drkocú zuby.

Exodus Litovčanov sa odohral počas druhej svetovej vojny, ale vojnou sa to ani zďaleka neskončilo! Tí, čo prežili a chceli sa vrátiť domov, kde našli vykradnuté, zbúrané domy a biele miesta po svojich príbuzných a priateľoch, nesmeli o prežitom utrpení hovoriť – ak chceli ostať živými Litovčanmi v Litve, násilne pripojenej k Rusku. Ich mlčanie, ak, pravda, medzitým ako predkovia Ruty Sepetysovej neemigrovali za oceán, trvalo až do roku 1991, keď sa Sovietsky zväz rozpadol.

Na začiatku a na konci knihy je mapa cesty, ktorú Lina s rodinou a všetci ostatní prešli a aj presný počet dní alebo týždňov, ktoré na danom mieste strávili. Tá vám pomôže lepšie sa v knihe zorientovať.

Kniha je kritikou 2. svetovej vojny a udalostí, ktoré sa v nej stali. V epilógu je opísaný ďalší život tých, ktorí prežili. Všetkým sa toto obdobie ich života vrylo do pamäti navždy. Tých ľudí sú tisíce a každý má svoj vlastný príbeh, ktorý neskôr rozpovie svojim deťom a vnúčatám.



*Autorka nemala ambíciu napísať brilantné literárne dielo. Chcela jednoducho s využitím skutočných dokumentov vypovedať o utrpení svojej rodiny, ktorá o ňom vypovedať nesmela – a potom už asi ani nechcela. Prežité utrpenie sa stále vracia, či ho vypoviete alebo tajíte, načo si teda jatriť staré rany? Iba ak preto – a to sa autorke podarilo – aby oslovila čo najviac ľudí, ktorí neveria, že niečo také sa niekde mohlo stať. Mohlo. Svet o tom vedel. A nezasiahol. Prečo to tak bolo sa už nikdy nedozvieme.*

*Ak sa o tejto knihe chcete dozvedieť viac, odporúčam vám prečítať si ju. Upúta vás už od prvej strany a neodtrhnete sa od nej až kým sa nedostanete na poslednú. Dúfam, že vás zaujme tak ako mňa a urobíte si na ňu vlastný názor.*

Martina Vojteková, III.ŠC

## 🌈 Recenzia filmov

### PRCI, PRCI, PRCIČKY: STRETÁVKA

Určite väčšina z nás pozná teenagerskú trilógiu Prcičiek, ktorá sa v porovnaní s predchádzajúcimi časťami prehupla do dospeljšej formy.

Nebudete však sklamaní – stretnete sa so silnejším, a pritom dobre skombinovaným humorom s pomerne inteligentnými a nápaditými hláškami 😊

Chlapci si pospomínali, čo veľkého od života na strednej čakali, ako málo toho v skutočnosti dosiahli, a rozhodnú sa to napraviť. Ako to už v tejto sérii býva, mať dobrý plán nestačí, nakoľko sa to vždy nakoniec akosi zvrtnie a realita potom pekne bolí ...

Čo sa týka žánru, ide o romantickú komédiu s dĺžkou 113 min. V kinách sa premieta od 5. apríla 2012.



# Zábava

✚ „Vychytané obrázky, hádanky a vtipy“ ☺

Nemáš dnes svoj deň? Tak kukni nižšie, hneď sa Ti vylepší ☺

Uhádneš?



- Vieš , čo je to maximálna smola?  
(Keď včela dostane alergiu na peľ)
- Čo sa stane, ak sa Snehulienka dotkne elektrického vedenia?  
(Stane sa z nej Popoluška)
- Vieš, čo je najlepší štvornohý priateľ človeka? (Posteľ)
- Ako sa povedia inak "lupiny"? (Parohy v prášku)
- Vieš, čo je najväčšia drzosť? (Keď povieš väzňovi, počkaj tu!)
- Je to hnedé a skáče to na lane, čo je to? (Jeleň)
- Čo je medzi nebom a zemou? (A)
- Viete, aký je rozdiel medzi letiacim a bežiacim zajacom?  
(Letiaci zajac má na chrbte orla)



Vtipy 1

Žena sa dala odviezť taxíkom. Keď prišlo na platenie, zistila, že nemá peniaze.  
Taxikár nahnevane pribuchol dvere, šľapol na plyn a odviezol ženu na kraj lesa.  
Na lúke rozprestrel plachtu.

- Čo chcete robiť? Mám doma tri deti! - preľakla sa žena.
- A ja mám doma šesťdesiat králikov. Nepapučuj a trhaj. ☺ ☺ ☺

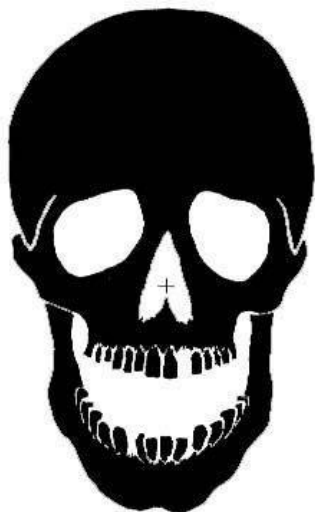
Blondínka na prechádzke so psom stretne mestských policajtov. Tí sa pýtajú:

- Slečna, prečo váš pes nemá košík?

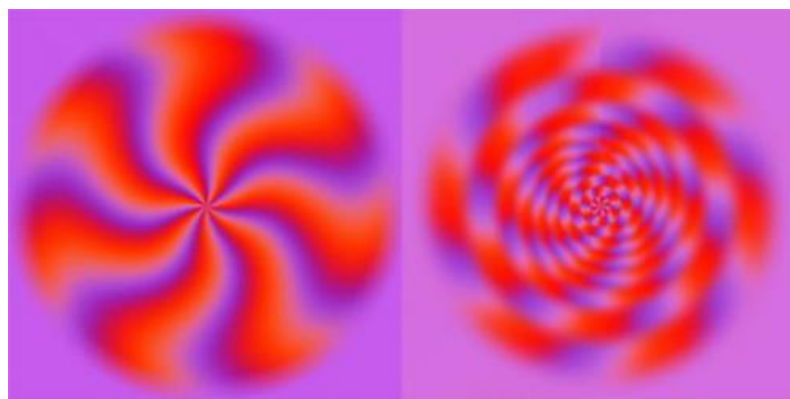
Blondínka:

- Ved' mi nejdeme na nákup. ☺ ☺ ☺

Optické ilúzie - zapoj svoju fantáziu



Pozerajte sa sústredene na lebku (na + v nose), potom sa pozrite na nejakú jednotnú plochu ☺



Pri tomto obrázku skúste žmurkať ☺

LEFT - RICHT konflikt

ŽLUTÁ MODRÁ ORANŽOVÁ  
ČERNÁ ČERVENÁ ZELENÁ  
FIALOVÁ ŽLUTÁ ČERVENÁ  
ORANŽOVÁ ZELENÁ ČERNÁ  
MODRÁ ČERVENÁ FIALOVÁ  
ZELENÁ MODRÁ ORANŽOVÁ

Pozrite sa na tabuľku a povedzte FARBU, nie napísané slovo ☺

(Pravá hemisféra sa snaží povedať farbu, ale ľavá sa snaží prečítať slovo – pokiaľ Vám to ide bez problémov, tak nie ste normálni ☺)




✚ Na precvičenie našich „mozgových závitov“ ☺









Číselná doplňovačka z účtovníctva

Čísla predstavujú písmená. Jedno číslo znamená to isté písmeno.

Podnik má dlhodobý a krátkodobý ... (tajnička).

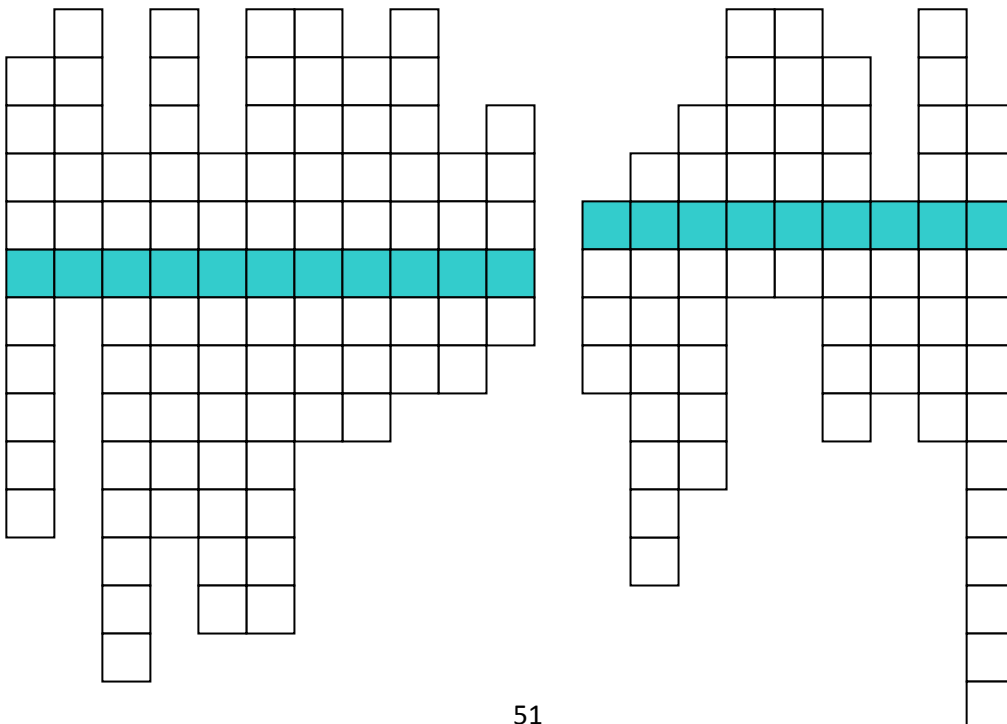
 - znamená voľné políčko

 - znamená políčka, v ktorých je znenie tajničky

Druh daní	1	2	3	4		5	6	4	8	5
Finančný účet	1	7	10	9		6	8	3	11	4
Ostatné služby			8	12		7	16	8	14	
Názov účtu č. 664	1	2	5	11		8	5	8	3	5
Použitie účtu č. 315	8	5	1	7		2	5	15	8	17
Druh tvorby sociálneho fondu	6	7	15	2		19	7	21	8	12
Účtová trieda č. 5			8	12		9	4	6	20	
Majetkové a dlhové			1	4		3	5	2	5	
Druh odpisu	2	7	19	8		16	5	2	8	17
Poskytnuté a prijaté	1	2	5	6		4	19	10	20	
Odvody do poisťovní	1	7	19	3		8	7	23	13	3
Spôsob vyradenia majetku	9	3	10	19		6	12	11	3	4
Druh úrokov	24	16	5	8		7	19	14		
Zložka dlh. hmotného majetku	8	5	25	8		13	5	21	8	14

## Doplňovačka z manažmentu

- 1) Čo predstavuje proces vytyčovania cieľov, určovania prostriedkov a ciest na ich dosiahnutie?
- 2) Kto rozpracoval riadenie na úrovni dielní?
- 3) Podľa akého stupňa členíme ciele na: ciele podniku, ciele divízie, ciele oddelenia a ciele dielne?
- 4) Akú poznáš školu manažmentu?
- 5) Kto bol zakladateľom administratívneho riadenia?
- 6) Jeden z hlavných prístupov v americkom manažmente.
- 7) Henry Ford bol úspešným - - - - - teórie manažmentu.
- 8) - 9) Aké integračné prístupy sa najviac uplatňujú v súčasnej teórii manažmentu?
- 10) Prvok japonského manažmentu.
- 11) Krstné meno Baťu.
- 12) Rozumieme ním spôsob vedenia podriadeného, ktorý ovplyvňuje jeho správanie v rôznych situáciách.
- 13) Čo vyjadruje cestu, ktorú si podnik zvolil, aby dosiahol vytýčený cieľ?
- 14) Čo vyjadruje etika?
- 15) Čo je kariéra?
- 16) Jedna z podmienok rozhodovania?
- 17) Uveď jeden druh plánov.
- 18) Čo je vhodným objektom etického hodnotenia?
- 19) Uveď jednu z kompetencií manažérov.
- 20) Búrka mozgov.



## Písmenková doplnovačka z účtovníctva

- 2 – písmenkové výrazy: VI
- 3 – písmenkové výrazy: DHM, KFM, ZÚS
- 4 – písmenkové výrazy: ALFA, ÚVER
- 5 – písmenkové výrazy: VÝNOS, CELOK, OMEGA, SKLAD, ŠKODA, KNIHA, ODPIS, ZĽAVA,
- 6 – písmenkové výrazy: AKTÍVA, ISTINA, SÚVAHA, ANUITA, VKLADY, DOKLAD, TOVARY, ODVODY, STRATA, EMISIA,
- 7 – písmenkové výrazy: REZERVA, DOTÁCIA,
- 9 – písmenkové výrazy: AKTIVÁCIA, AKONTÁCIA, INVENTÚRA, POISTENIE, VYRADENIE, UZÁVIERKA,
- 10 – písmenkové výrazy: POKLADNICA, POHĽADÁVKA,
- 12 – písmenkové výrazy: NEHNUTEĽNOSŤ
- 14 – písmenkové výrazy: ZAČIATOČNÝ ÚČET

				4			7												

Martina Vojteková, III.ŠC



## Vtipy 2

*Príde prefarbená blondína na salaš a ide robiť biznis s bačom:*

- Bača, keď uhádnem, koľko máte oviec, môžem si jednu zobrať?
- No dobre, skús to.

*Falošná tmavovláska prezrie horizont a vyštekne:*

- 395.

*Bača uznanlivo pokývne hlavou, že OK, môže si jednu zobrať.*

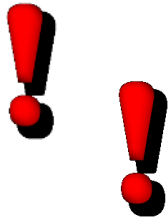
*Blondína schmatne ovcu a chce odísť, keď bača zahučí:*

- Hej, blondína, počkaj chvíľu.
- Ako ste spoznali, že som blondína?
- Poviem ti, keď mi vrátiš psa.



Marcel Martinec, II.ŠB





# Hrozby internetu

V našom školskom časopise, by sme sa chceli venovať aktuálnym problémom dnešnej doby, a preto sme sa rozhodli pravidelne prispievať v stručnej rubrike – Hrozby internetu. Priblížime Vám niektoré najznámejšie škodlivé kódy označované ako vírusy.

A tu máme prvého neželaného hosťa:

## ADWARE

- je to program, ktorý je skôr reklamného charakteru. Tento program automaticky zobrazuje, prehráva, prípadne sťahuje materiály propagačného, resp. reklamného charakteru. Jeho prítomnosť sa môže tiež prejavovať zmenou domovskej stránky v internetovom prehliadači na inú internetovú stránku. Tento typ programu je relatívne neškodný, ale dokáže byť mimoriadne otravný a sťažuje prácu na počítači, či už s vedomím alebo bez vedomia používateľa.



Na ochranu počítača je možné použiť Ad-Adware, ktorý dokáže vyčistiť váš pevný disk, pamäť, registre, a tým dokonale ochrániť váš PC pred nechcenými informáciami.



Vaša redakcia

# „Maškrtá“ od cukrárou – Susuŕi

Na výrobu tejto maškrtky budete potrebovať:



## ➤ Cesto:

- 3 vajcia,
- 300 g práškový cukor,
- 1,5 dl mlieko,
- 1 dl olej,
- 250 g polohrubá múka,
- 2 lyžice kakao,
- 1 bal. prášok do pečiva

## ➤ Plnka 1:

- 7 dl mlieko,
- 2 bal. Zlatý klas,
- 1 bal. vanilínový cukor,
- 200 g Palmarin,
- 100 g práškový cukor

## ➤ Plnka 2:

- 4 lyžica kryštálový cukor,
- 2,5 dl mlieko
- 2 bal. prášková šľahačka,
- strúhaná čokoláda,
- ovocie

## ➤ Postup ako nato 😊:

**Začneme cestom:** Žĺtky vymiešame s cukrom, pridáme olej, mlieko, kakao, prášok do pečiva zmiešaný s múkou a sneh z bielkov. Dáme piecť na vymastený a hrubou múkou posypaný plech. Pečieme pri teplote 150 °C. Po upečení natrieme džemom, do ktorého pridáme trochu rumu. Na natretý koláč poukladáme ľubovoľné ovocie, najlepšie sú banány alebo čučoriedky. Na ovocie dáme dve plnky.

**Pokračujeme s prípravou plnky 1:** Z mlieka, Zlatého klasu a múky uvaríme hustú kašu. Zvlášť vymiešame Palmarin s práškovým cukrom. Po vychladnutí kaše obidve hmoty zmiešame a natrieme na ovocie.

**Nakoniec pripravíme plnku 2:** Zo 4 PL kryštálového cukru spravíme karamel, ktorý zalejeme s 2,5 dl teplého mlieka a rozvaríme. Necháme vychladnúť. Po vychladnutí pridáme 2 šľahačkové smotany v prášku a všetko vyšľaháme. Natrieme na prvú plnku a vrch posypeme strúhanou čokoládou. Dáme do chladničky stuhnúť.

Kolektív II. B

# Redakcia

Na tvorbe prvého čísla časopisu „Študentský čas“ pod vedením Ing. Zuzany Bazgerovej a Mgr. Zuzany Fajbíkovej sa podieľali:

✚ **Šéfredaktor:** Nikola Suchánková, III. ŠB

✚ **Predseda redakčnej rady:** Michaela Sňahničanová, III. ŠB

✚ **Ďalší žiaci:** Veronika Grečárová, IV. ŠB,

Alžbeta Remencová, IV. ŠP,

Martina Vojteková, IV. ŠC,

Maroš Staríček z III. ŠA,

Marcel Martinec, III. ŠB.

**Zároveň ĎAKUJEME aj ostatným pedagógom a žiakom, ktorí prispeli k vytvoreniu tretieho čísla časopisu, či už príspevkami alebo nám poskytli fotodokumentáciu na spestrenie nášho časopisu ☺**

Na záver tohto čísla časopisu chceme pripomenúť našu emailovú adresu [redakcia.sospza@gmail.com](mailto:redakcia.sospza@gmail.com), na ktorú nám môžete posilať vaše nápady a postrehy, ktoré uverejníme v ďalšom čísle.

Tešíme sa ☺

