

Projekt „BUĎ FIT – ŠPORTUJ A ŽI ZDRAVO“

Stredná odborná škola podnikania v Žiline sa zapojila do grantového programu Škola bez tabaku, alkoholu a drog s projektom pod názvom „BUĎ FIT - športuj a ži zdravo“.

Projekt bol realizovaný s finančnou podporou ŽSK, odboru školstva a športu a v spolupráci s CPPP a P v Žiline.

Hlavným cieľom projektu bolo poukázať na symbiózu zdravia, zdravej výživy a športu ako základu pre plnohodnotný spôsob života a nadchnúť preň čo najväčší počet žiakov.

O priebehu a organizácii projektu boli študenti informovaní formou bleskovky a cez školský rozhlas.

Do projektu sa zapojili študenti prvých, druhých a tretích ročníkov.

Projekt sme realizovali počas troch dní, a to 26.mája, 7. júna a 21. júna 2017 v učebniach, v aule, na chodbách, v telocvični, v prírode a na plavárni. Na týchto miestach sa striedali skupiny žiakov podľa vopred pripraveného harmonogramu.

Študenti pracovali na **výtvarných prácach (plagáty), kreatívnych prácach (úvahy, eseje a kaligramey)** na uvedenú tému si pripravili prezentácie v PowerPointe, po prezentáciách zúčastnili sa krátkej ankety, ktorou sme chceli zistiť, či ich dané témy zaujali, a či si z prezentácií zobrali ponaučenie.

Bol pripravený stánok zdravej výživy, ale aj stánok prevencie zdravia, beseda s pracovníkmi CPPP a P Žilina.

V rámci projektu bol realizovaný turistický pochod, súťaž v plávaní, súťaž tried vo vybíjanej.

Môžeme skonštatovať, že hlavný cieľ projektu sme splnili, študenti sami svojimi prezentáciami poukázali na symbiózu zdravia, športu a prírody ako základu pre plnohodnotný spôsob života.

