

Plán práce koordinátorky výchovy k manželstvu a k rodičovstvu (ďalej len koordinátorka VMR) 2024/2025

Plán výchovy k manželstvu a rodičovstvu vychádza z učebných osnov výchovy k manželstvu a rodičovstvu, Národného programu podpory zdravia, Pedagogicko-organizačných pokynov na školský rok 2024/2025.

Cieľom výchovy k manželstvu a rodičovstvu je **utváranie základných vedomostí a zodpovedných postojov v oblasti partnerských vzťahov a rodičovstva** v súlade s vedeckými poznatkami a etickými normami.

Rozsah a rôznorodosť tém tvoriacich obsah výchovy k manželstvu a rodičovstvu je predpokladom, že túto zložku výchovy môžu realizovať všetci učitelia školy na vyučovaní i mimo neho na rôznych podujatiach i v každodennom bežnom kontakte so žiakmi (*priebežne počas celého školského roka*).

I. Problémové východiská

- rodina je základom pre každého človeka, je jeho domovom, útočiskom, istotou
- rodičia sú povinní vychovávať svoje dieťa, škola podáva pomocnú ruku, spolupracuje s rodičmi podporuje rodičov vo výchove detí
- chýbajú vzory rodín, od ktorých by sme sa mohli učiť, čerpať, sú neúplné a nefunkčné rodiny
- médiá tlačia mladých ľudí k predčasnému prebúdzaniu pohlavného pudu, mladým ľuďom chýba schopnosť ovládať sa, nepoznajú sebazaprenie, nevedia odmietnuť lákavú ponuku

II. Hlavné ciele výchovy k manželstvu a rodičovstvu

- objasniť žiakom obsah pojmov priateľstvo, láska, manželstvo, rodina, sex
- poučiť žiakov o psychologických a sociálnych aspektoch manželstva, rodiny a rodičovstva
- zvýrazniť vlastnosti potrebné pre manželstvo (tolerancia, vzájomné pochopenie, pomoc)
- poučiť žiakov o etike intímneho života
- prispievať k poznatkom o sexuálnom rozmere nášho života

- získať a osvojiť si fakty z oblasti fyziológie a anatómie rozmnožovacieho ústrojenstva, reprodukčného a sexuálneho zdravia vrátane antikoncepcie a prevencie AIDS a ďalších pohlavne prenosných ochorení
- zdôrazniť žiakom nepriaznivé zdravotné a psychické dôsledky interupcie,
- odolávať negatívne vplyvu okolia (masovo-komunikačné prostriedky, návrhy na predčasný sexuálny život, ponuka drogy)
- zdôrazniť žiakom nevyhnutnosť dodržiavať osobnú hygienu
- upozorniť na problémy súvisiace s predčasným sexuálnym životom a jeho vplyvom na celkový vývin osobnosti, zdôrazniť najmä negatíva predčasného pohlavného života
- viesť žiakov k pohlavnej zdržanlivosti, učiť ich sebaovládaniu, seba výchove, upozorniť žiakov na následky pohlavnej promiskuity a s tým súvisiaci častý výskyt pohlavných chorôb
- viesť žiakov k pochopeniu medzigeneračnej solidarity a k povinnosti postarať sa o rodičov v starobe

Obsah:

Obsah výchovy k manželstvu a rodičovstvu sa realizuje vo vyučovaní viacerých predmetov, avšak kľúčové postavenie majú povinne – voliteľné predmety **etická výchova a náboženská výchova**. Význam pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu majú aj ďalšie predmety, najmä zdravoveda a občianska náuka a mimovyučovacie výchovno–vzdelávacie aktivity triednych učiteľov so žiakmi.

Veľký podiel pri objasňovaní tém v našom pláne spočíva v práci triednych učiteľov, vychádzajúc z toho, že majú k svojim študentom „najbližšie“ a sú i v užšom kontakte s rodičovskou verejnosťou.

Obsah výchovy k manželstvu a rodičovstvu na strednej škole tvoria tri tematické celky:

- a) **Manželstvo a rodina.**
- b) **Rodičovstvo.**
- c) **Intímne vzťahy.**

Ročný plán práce koordinátorky VMR

SEPTEMBER

Zoznamujeme sa s novými spolužiakmi, prostredím

-beseda „Zásady bezpečného správania a kultivované dospievanie“

-akcia "Žilinský deň zdravia" priebežne na vyučovacích hodinách ETV, NAB, ZDR

Z: vyučujúci ZDR, vyučujúci ETV, Tr. uč.

OKTÓBER

Diskusia so žiakmi o ich vzťahu k rodičom a starým rodičom (október- mesiac úcty k starším).

-akcia „Stretnutie dôchodcov“

Z: *Triedni učitelia , ostatní pedagógovia školy*

-akcia „Študentská kvapka krvi“

Z: *vyučujúci ETV, NAB, koordinátor VMR, koordinátor dobrovoľníctva*

NOVEMBER

prednáška zameraná na tému „**Neplánovaného rodičovstva a antikoncepcie**“.

Z: *vyučujúci ZDR, ETV a PSY*

DECEMBER

Objasniť žiakom vznik a podstatu nevyliciteľnej choroby AIDS a iných pohlavných ochorení a spôsoby prevencie. 1. december- svetový deň boja proti AIDS

prednáška „AIDS a spôsoby prevencie „

Beseda zameraná na tému:

„Vianoce u nás doma“

Z: *vyučujúci ZDR,ETV A PSY, Tr. uč., koordinátor prevencie*

kampaň „Červené stužky“, beseda k problematike AIDS, výtvarná súťaž na danú tému

Z: *koordinátor prevencie, uč. výtvarnej prípravy, estetiky*

JANUÁR

Oboznámiť žiakov s priebehom tehotenstva, narodením dieťaťa, poukázať na nenahraditeľnosť rodiny pre zdravý vývoj dieťaťa po narodení i počas prenatálneho vývinu.

Prednáška „Tehotenstvo, zdravý vývoj dieťaťa počas tehotenstva“

Z: *vyučujúci ZDR, ETV,PSY, prednáška so školskou psychologičkou*

FEBRUÁR

Vysvetliť význam dodržiavania vernosti v manželstve - zdôrazniť vlastnosti potrebné na manželstvo (láska, tolerancia, vzájomné pochopenie, vzájomná úcta)

Prednáška „Vernosť v manželstve“

Z: *vyučujúci ETV, PSY, triedni učitelia počas triednických hodín*

MAREC

Upozorniť žiakov na problémy súvisiace s predčasným sexuálnym životom a jeho vplyvom na celkový vývin osobnosti, zdôrazniť najmä negatíva predčasného pohlavného života

beseda zameraná na tému „**Predčasný sexuálny život a jeho vplyv na vývin osobnosti**“

Z: *vyučujúci ZDR, TR. uč., koordinátor VMR, uč. ETV,PSY,*

APRÍL

Dokumentárny film: Manželstvá z tlakového hrnca

www.tlakovyhrniec.sk

Tr.uč., koordinátor VMR

MÁJ

Dať žiakom možnosť hovoriť o vzťahoch medzi dievčatami a chlapcami

beseda: „Máj- lásky čas“

Z:Tr.uč., koordinátor VMR

JÚN

Diskutovať so žiakmi na tému dospievania a problémov , ktoré toto obdobie sprevádzajú, možnosť obrátiť sa na rôzne linky pomoci

beseda na tému „**Kultivované dospievanie**“

Z: Tr.uč. , vyučujúci PSY, ETV, NBV

Do plánov triednych učiteľov 1.- 4. ročníka budú zaradené témy výchovy k manželstvu a rodičovstvu, ktoré triedni učitelia preberú na triednických hodinách. Naďalej budú spolupracovať s výchovnou poradkyňou, školskou psychologičkou a rodičmi v rámci rodičovských združení a konzultačných hodín.

Vedenie školy reaguje na možnosť návštev filmových a divadelných predstavení, akcií s danou problematikou, besied s lekárom, psychológom, právnikom.

Dňa: 24. 9. 2024

Vypracovala: Mgr. Stopjaková Dana