

## **Prednáška „Milujeme a plánujeme“**

Dňa 14.06.2016 sa žiaci našej školy II.ŠA a III.ŠA triedy zúčastnili na projekte v Dome odborov v Žiline, ktorá bola pripravená v spolupráci so Slovenskou gynekologicko – pôrodnickou spoločnosťou na tému „Milujeme a plánujeme“.

Projekt je zameraný na tínedžerov, ktorí začínajú sexuálne žiť oveľa skôr ako to bolo v prípade ich matiek.

Cieľom projektu je, aby tínedžeri spoznali svoje telo a dozvedeli sa, čo im môže uškodiť alebo naopak, čo je pre nich tou najlepšou voľbou.

Ak mladí ľudia nemajú dostatok informácií o tom ako funguje ich telo, o pohlavnom živote, vhodnej ochrane, môže to mať pre nich katastrofálne následky. Aj keď v súčasnosti si veľa informácií nájdu na internete alebo od kamarátov, nie vždy sú tieto informácie správne či dostatočné, nehovoriac o ich vhodnosti. Tieto informácie nie sú často odborne vysvetlené a prispôbené zrelosti, ale aj zdravotnému stavu mladých dievčat a chlapcov.

Dospelé ženy majú zasa predsudky voči hormonálnej antikoncepcii a tiež voči hormónom. Žiaci sa na prednáške dozvedeli aj informácie o fungovaní hormónov v ich tele, ktoré sú súčasťou našej existencie.

Prednáškou získali tínedžeri základné informácie o fungovaní pohlavných orgánov mužov aj žien, o menštruačnom cykle. Ale aj o tom, kedy je ten správny čas začať s pohlavným životom, o možnostiach, ako sa chrániť pri sexe, ako a kedy začať s hormonálnou antikoncepciou a prečo. Ako sa netreba báť navštíviť gynekológa v prípade zdravotných problémov dievčat, ale aj urológa v prípade chlapcov, čo môžu spôsobiť tieto zdravotné problémy, ak sa neliečia hlavne v budúcnosti a pod.

Prednáška bola pripravená s moderátorom Jánom Gorduličom, ktorý odľahčil atmosféru a žiakom slová gynekológa, ktorý viedol prednášku tlmočil do slovníka tínedžerov. Projekt bol veľmi zaujímavý pripravený pre spomínanú vekovú kategóriu žiakov, pútavý a pre žiakov veľmi prospešný a poučný.

Veríme, že si naši žiaci z prednášky odniesli čo najviac informácií aj do budúcnosti.

Prednáška bola realizovaná v rámci VMR.

Viac informácií si môžu žiaci nájsť na web stránke [www.milujemeaplanujeme.sk](http://www.milujemeaplanujeme.sk)