

Žilinský deň zdravia

Vo štvrtok 21. 9. 2023 sme sa zúčastnili akcie "Žilinský deň zdravia" na Mariánskom námestí. K dispozícii boli rôzne merania – stres, cholesterol, tlak, telesný a podkožný tuk, arytmia srdca, ale aj vyšetrenie zraku, lokálna Kyo – terapia a iné. Najviac nás upútala nadrozmerne veľká maketa hrubého čreva, maketa pľúc a vizuálne aj obrázkovo znázornené jednotlivé štádiá rakoviny. Dozvedeli sme sa nové informácie, videli nové veci, napríklad ako vyzerá rakovina čreva alebo ako sa meria cukor. Samostatná časť bola venovaná fajčiarom a informáciám o možnostiach, ako prestať fajčiť alebo aspoň znížiť závislosť. V neposlednom rade sme sa mohli zapojiť do rôznych edukatívnych kvízov a súťaží.

Veľa vecí nás zaujalo a získali sme nové vedomosti, za ktoré sme vďační. Páčilo sa nám.

Kolektív žiakov II. ŠA a III. A triedy

